

9.4.2025

**Liikkumisen tutkimuksen uudet innovaatiot, korkeakouluyhteisön toimintakulttuuri (LT13) henkilötietorekisteri – tietosuojaseloste**

|                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1 Rekisterin nimi</b>                                                         | Liikkumisen tutkimuksen uudet innovaatiot (LT13), korkeakouluyhteisön toimintakulttuuri henkilötietorekisteri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>2 Rekisterinpitäjä</b>                                                        | Jyväskylän ammattikorkeakoulu (Jamk)<br>PL 207<br>40101 Jyväskylä                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>3 Yhteyshenkilö rekisteriä koskevissa asioissa, yhteystiedot virka-aikana</b> | Testauspäällikkö Jarmo Heiskanen<br>jarmo.heiskanen@jamk.fi<br>050 428 5220                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>4 Henkilötietojen käsittely ja sen tarkoitus</b>                              | <p>Henkilötietojen käsittelyn tarkoituksena on tutkimus-, kehittämis- ja innovaatiotoiminta.</p> <p>Projektissa kartoitetaan opiskelijoiden ja henkilöstön hyvinvointia ja fyysistä kuntoa Firstbeat Life -mittauksin sekä Webropol-ilmoittautumisin, kyselyin ja selvityksin opiskelijoiden osalta pääosin työharjoittelujaksojen aikana. Tuloksia ja kertynyttä dataa hyödynnetään opiskelijoiden ja henkilöstön työkyky- ja hyvinvointiosaamisen kehittämisessä sekä liikunnallisen toimintakulttuurin edistämisessä Jamkissa.</p> <p>Kartoitusten perusteella kohdistetaan hyvinvointia tukevia valmennuksellisia sisältöjä havaittujen tarpeiden mukaan sopiville kohderyhmille. Lisäksi kokeillaan uusia liikkumista ja hyvinvointia tukevia interventioita, joiden toteutukseen osallistetaan opettajia, opiskelijoita ja muuta henkilöstöä.</p> |
| <b>5 Rekisterin tietosisältö</b>                                                 | Rekisteriin on tallennettu asiakkaiden henkilötiedoista nimi, syntymäaika, sukupuoli ja sähköposti, osoite, puhelinnumero sekä                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

9.4.2025

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                       | <p>yrityksen nimi (Jamk), yksikkötunnus ja koulutusala. Rekisterissä on Webropol-ilmoittautumis-, kyselyselvitysten sekä Firstbeat life -hyvinvointimittauksen fysiologisia, terveys- ja liikkumispäiväkirjatietoja.</p> <p>Osallistuvilla ei ole velvollisuutta toimittaa tarvittavia henkilötietoja. Osallistuminen projektiin voi olla joko vapaaehtoista tai hyvinvointimittaus ja -valmennus voi sisältyä pakollisiin opintoihin.</p> <p><a href="#">Tietosuojaseloste: Palveluntuottaja Firstbeat Technologies.</a></p>                                                                                                                                                                                                         |
| <b>6 Käsittelyperuste</b>             | <p>Tietoja käsitellään osallistujan omalla suostumuksella.</p> <p>Tietojen käsittelyn peruste on tutkimus-kehitys- ja innovaatiotoiminta.</p> <p>Lisäksi käsittelyn perusteena voi olla myös tilastointi, mikäli esimerkiksi hankkeen rahoittaja sitä vaatii (esim. OKM).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>7 Säännönmukaiset tietolähteet</b> | <p>Osallistujilta kerätään nimi ja sähköpostiosoite.</p> <p>Osallistuja itse ilmoittaa tarvittaessa syntymäajan, sukupuolen, puhelinnumeron, osoitteen, yrityksen (Jamk), yksikön ja koulutusalan.</p> <p>Webropol-liikkumis- ja terveystietokyselyistä saadaan tietoa unesta, paikallaanolosta, tauottamisesta, liikkumisesta, reippaasta ja rasittavasta liikunnasta sekä lihaskunto- ja liikehallintaliikunnasta.</p> <p>Fysiologisista Firstbeat Life -mittauksista saadaan terveystietoja seuraavista muuttujista: lääkitys (jos rekisteröity ilmoittaa), BMI, kestävyyskunto ja kuntoluokka, syke ja sykevälivaihtelu, sydämen rytmi ja mahdolliset rytmihäiriöt, stressi- ja palautumisreaktioiden suuruus, hengitysrytmi,</p> |

9.4.2025

|                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                     | <p>arvio hapen- ja energiankulutuksesta, uniaika ja rytmi. Edellä mainittujen lisäksi yleiset hyvinvointiin ja liikuntaan liittyvät tiedot, kuten havaitut liikuntatunnit, askelmäärä ja harjoitusvaikutus.</p> <p>Rekisteröidyn mittausjakson aikana tekemät päiväkirjamerkinnät, kuten alkoholinkäyttö, itse dokumentoidut tapahtumat, jotka ovat huomionarvoisia sekä päiväkirjamerkintöjä koskevat itsearviot ja tämän lisäksi myös Firstbeatin kyselyt hyvinvoinnista ja työtyytyväisyydestä, mikäli rekisteröity on niihin vastannut.</p>                                               |
| <p><b>8 Säännönmukaiset tietojen luovutukset ja tietojen siirto EU:n tai Euroopan talousalueen ulkopuolelle</b></p> | <p>Tietoja ei luovuteta tai siirretä Jyväskylän ammattikorkeakoulun Likesin ulkopuolelle tai kolmannelle osapuolelle.</p> <p>Raportointia varten kerättävää tietoa varten kyselykaavakkeessa kysytään tutkittavalta suostumus siihen, saako tietoa käyttää anonymisti raportointiin.</p> <p>Likesin sisällä mittautustietoja pääsevät näkemään tutkimusta ja mittausta tekevät henkilöt, joilla on pääsy käyttäjätunnuksen ja salasanan takana oleviin tietoihin mittautustietokoneilla, sisäisessä verkossa ja pilvipalveluissa.</p> <p>Tietoja ei siirretä EU:n tai ETA:n ulkopuolelle.</p> |
| <p><b>9 Rekisterin suojauksen periaatteet</b></p>                                                                   | <p>Projektin henkilötietorekisterin tietoja käytetään ainoastaan kyselyselvitys-, mittaus- ja valmennuspalveluissa. Rekisterin tiedot ovat testauspäällikön ja mittauksen asiantuntijoiden käytössä näiden tehtävien toteuttamisen edellyttämässä laajuudessa ja rekisteröityjen yhteystietojen osalta projektiassistentin. Kaikkia projektin rekisterin tietoja käyttäviä sitoo vaitiolovelvollisuus.</p>                                                                                                                                                                                    |

9.4.2025

|                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                      | <p>A. Manuaalinen aineisto</p> <p>Manuaalinen aineisto säilytetään lukitussa arkistossa. Ainoastaan erikseen nimetyillä Likesin mittauspalveluiden työntekijöillä on pääsy rekisteritietojen sisältämiin käyttäjien henkilötietoihin.</p> <p>B. Sähköisesti talletetut tiedot:</p> <p>Rekisteriin liittyvät tietokannat ovat palomuuerein, salasanoin ja muin yleisesti hyväksyttävien teknisin keinoin suojattuja Jamkin M-asemalla. Tietokannat ja niiden varmuuskopiot sijaitsevat lukituissa tiloissa. Ainoastaan yksilöidyillä rekisterinpitäjän työntekijöillä, joita ovat testauspäällikkö ja mittausasiantuntijat sekä projektiassistentti, on pääsy rekisterin sisältämiin henkilötietoihin. Rekisteritiedot on suojattu käyttäjäkohtaisilla salasanoilla.</p> |
| <b>10 Henkilötietojen säilyttämisaika tai säilyttämisanajan määrittämiskriteerit</b> | <p>Henkilötiedot poistetaan heti projektin päätyttyä Jamkin järjestelmistä ja tiedot anonymisoidaan tilastointia ja sisäistä raportointia varten. Firstbeat Technologies säilyttää asiakastiedot 36 kk ajan viimeisestä mittauksesta.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>11 Profilointi ja automaattinen päätöksenteko</b>                                 | <p>Osallistujien tietoja ei käytetä profilointiin eikä automaattiseen päätöksentekoon.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>12 Rekisteröidyn oikeudet</b>                                                     | <p>Rekisteröidyllä on Tietosuojalain 2018/1050 sekä EU tietosuojasetuksen (GDPR) mukaisesti oikeus tarkastaa, mitä tietoja Jyväskylän ammattikorkeakoulun LTI3-rekisteriin on hänestä tallennettu. Tarkastuspyyntö tulee tehdä kirjallisesti Likesin mittauspalveluiden rekisterin yhteyshenkilölle.</p> <p>Jokaisella Likesin LTI3-rekisterissä olevalla henkilöllä on oikeus vaatia virheellisen tiedon korjaamista. Oikaisupyyntö tulee tehdä kirjallisesti Likesin rekisterin yhteyshenkilölle.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                 |

9.4.2025

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>Rekisteröidyllä on oikeus vaatia rekisterinpitäjää rajoittamaan henkilötietojensa käsittelyä esimerkiksi siinä tilanteessa, kun rekisteröity odottaa rekisterinpitäjän vastausta tietojensa oikaisemista tai poistamista koskevaan pyyntöön.</p> <p>Mikäli henkilötietojen käsittely perustuu rekisteröidyn suostumukseen, rekisteröidyllä on oikeus peruuttaa suostumuksensa ilmoittamalla tästä rekisterinpitäjälle. Suostumuksen peruuttaminen ei vaikuta suostumuksen perusteella ennen sen peruuttamista suoritettujen käsittelyjen lainmukaisuuteen.</p> <p>Rekisteröidyllä on oikeus tehdä valitus toimivaltaiselle valvontaviranomaiselle, jos rekisterinpitäjä ei ole noudattanut toiminnassaan soveltuvaa tietosuojasääntelyä.</p> <p>Rekisteröity voi esittää henkilötietojen käsittelyyn liittyviä kysymyksiä sekä käyttää oikeuksiaan tässä tietosuojaselosteessa esitettyjen yhteystietojen kautta.</p> <p>Lisätietoa tietosuojavastaavasta ja rekisteröidyn oikeuksista ja niiden toteuttamisesta kerrotaan <a href="#">JAMKin tietosuojalausekkeessa</a> ja <a href="#">Rekisteröidyn oikeudet</a>-sivulla.</p> |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|