

SAARIJÄRVI

4T-hankkeen tapahtumat helmi-toukokuussa 2025

Näköaloja tulevaisuuteen -luontokävelyt

Torstaina 20.2.2025 klo 9.00 – 13.00 ja

Torstaina 6.3.2025 klo 9.00 – 13.00

- **Paikka:** Lähtö Visio-säätiöltä (Rentontie 7, 43100 Saarijärvi)
- **Pukeutuminen:** Sään mukaan – luontokävelyn aikana liikutaan lähiluonnossa, eli puethan yllesi pitävät kengät ja lämpimät ulkovaatteet, jotka pitävät ulkona lämpimänä myös silloin, kun ei olla liikkeessä
- **Tarjolla:** Pientä syötävää ja juotavaa
- **Ohjaajat:** Janne Laitinen ja Jenni Ikola-Mäki/Anja Tanttu Jamkilta

Hyvinvointi-työpaja

Torstaina 13.3.2025 klo 9.00 – 13.00

- **Paikka:** Luontotupa, kierrätyskeskuksen yläkerrassa (Oppitie 2, 43100 Saarijärvi)
- **Aiheet:** Työpajassa tutustutaan matalalla kynnyksellä musiikin ja luonnon hyvää tekeviin vaikutuksiin
- **Tarjolla:** Pientä syötävää ja juotavaa
- **Ohjaajat:** Jenni Ikola-Mäki ja Riikka Karvonen Jamkilta

Tulevaisuus-työpaja

Torstaina 27.3.2025 klo 9.00 – 13.00

- **Paikka:** Luontotupa, kierrätyskeskuksen yläkerrassa (Oppitie 2, 43100 Saarijärvi)
- **Aiheet:** Työpajassa tunnistetaan uusia uramahdollisuuksia
- **Tarjolla:** Pientä syötävää ja juotavaa
- **Ohjaajat:** Anja Tanttu ja Riikka Karvonen Jamkilta

Digitaitopäivät

Torstaina 3.4.2025 klo 9.00 – 13.00 ja

Torstaina 17.4.2025 klo 9.00 – 13.00

- **Paikka:** Saarijärven kaupungintalo (Sivulantie 11, 43100 Saarijärvi)
- **Aiheet:** Digitaitopäivän aikana vahvistetaan arjen digitaitoja ja tutustutaan verkko-opiskeluun
- **Laitteet:** Työpajassa voi käyttää omaa digilaitetta (esim. älypuhelin) tai lainata ohjaajilta tablet-laitetta
- **Tarjolla:** Pientä syötävää ja juotavaa
- **Ohjaajat:** Tuukka Kivioja ja Liisa Mattila Jamkilta

Hyvinvointivalmennus (sisältää alkuhaastattelun)

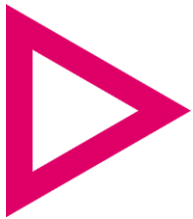
Torstaina 10.4.2025 klo 9.00 – 13.00 (alkuhaastattelu, Luontotuvalla)

Tiistaina 22.4.2025 klo 9.00 – 11.00 (etätapaaminen Teamsissa)

Tiistaina 29.4.2025 klo 9.00 – 11.00 (etätapaaminen Teamsissa)

Tiistaina 6.5.2025 klo 9.00 – 11.00 (etätapaaminen Teamsissa)

- **Paikka:** Alkuhaastattelu järjestetään paikan päällä Luontotuvalla (Oppitie 2, 43100 Saarijärvi), hyvinvointivalmennuksen muut tapaamiskerrat järjestetään virtuaalisesti Microsoft Teamsissa
- **Aiheet:** Hyvinvointia ja terveyttä tukevien valmennusten aiheet valitaan osallistujien toiveiden mukaan
- **Sisältö:** Valmennus sisältää alkuhaastattelun ja kolme etänä toteutettavaa pienryhmätapaamista
- **Ohjaajat:** Jenni Ikola-Mäki ja Liisa Mattila Jamkilta



Saarijärven tapahtumiin voit ilmoittautua täyttämällä [tästä linkistä avautuvan Webropol-lomakkeen](#). Täytettävä lomake löytyy myös viereisen QR-koodin takaa.

Tervetuloa mukaan – tulevaisuus on sun!



<https://link.webropol.com/s/4TSaarij>

Mistä 4T-hankkeessa on kysymys?

4T-hankkeessa (Turpeen tilalle tulevaisuuden työnäkymiä) autamme turvetuotannon kunnissa asuvia työttömiä tai työttömyysuhan alla olevia 16–29-vuotiaita nuoria aikuisia ja yli 50-vuotiaita miehiä tunnistamaan voimavarojaan sekä uusia tulevaisuuden mahdollisuuksia kotiseudullaan.

Hankkeen taustalla ovat vihreään siirtymään liittyvät muutokset, joiden myötä uusiutuvien energialähteiden käyttö tulee lisääntymään ja muun muassa turpeen energiakäytöstä luovutaan.

Hankkeen työpajat ja valmennukset ovat osallistujille maksuttomia. Hanke on EU:n osarahoittama.

Kysy lisää hankkeen toiminnasta:

Projektipäällikkö

Liisa Mattila

liisa.mattila@jamk.fi

040 653 2401

Hankkeen verkkosivut: <https://www.jamk.fi/fi/projekti/4t>

Ilmoittautumislinkki Saarijärven työpajoihin: <https://link.webropol.com/s/4TSaarij>