

## Tieteellisen tutkimusrekisterin tietosuojaseloste

Tietosuojaseloste sisältää ne tiedot, jotka tulee kertoa tutkittaville käsiteltäessä henkilötietoja tieteellisessä tutkimuksessa sekä käsittelytoimista tehtävän selosteen tiedot. Henkilötietoja ovat sellaiset tiedot, joiden perusteella henkilö voidaan tunnistaa suoraan tai välillisesti esimerkiksi yhdistämällä yksittäinen tieto johonkin toiseen tietoon, joka mahdollistaa tunnistamisen.

Tietosuojaselosteen avulla voidaan huolehtia rekisterinpitäjän osoitusvelvollisuudesta. Osoitusvelvollisuus on keskeinen periaate tietosuoja-asetuksessa ja tarkoittaa, että rekisterinpitäjän on pystyttävä osoittamaan noudattavansa tietosuojalainsäädäntöä. Tietosuojaseloste voi toimia myös pohjana tutkittaville annettavan informaation laatimiseen.

Lisätietoa:

[EU yleinen tietosuoja-asetus \(2016/679\)](#)

[Tietosuojavaltuutetun toimisto](#)

### 1 Tutkimuksen nimi

MieliLiike - mielenterveyttä liikkumalla

### 2 Tutkimuksen rekisterinpitäjä

Jyväskylän ammattikorkeakoulu (Jamk), PL 207, 40101 Jyväskylä  
Johtava asiantuntija, Anu Kangasniemi  
anu.kangasniemi@jamk.fi  
+358 40 684 7006

### 3 Tutkimuksen osapuolet ja vastuunjako

Tutkimus toteutetaan Jamkissa.

### 4 Tutkimuksen vastuullinen johtaja tai siitä vastaava ryhmä

Anu Kangasniemi, johtava asiantuntija, Jyväskylän ammattikorkeakoulu, Jyväskylä.  
anu.kangasniemi@jamk.fi  
+358 40 684 7006

Jyväskylän ammattikorkeakoulu	Postiosoite/Address	Puhelin/Tel.	Faksi/Fax	Internet	Y-tunnus
JAMK University of Applied Sciences	PL 207	0207438100	(014) 4499694	www.jamk.fi	1006550-2
	FI-40101 Jyväskylä FINLAND	+358 20 743 8100	+358 14 4499694		

29.1.2025

## 5 Tutkimuksen suorittajat

Kangasniemi, Anu; johtava asiantuntija  
Hyvönen, Katriina, vanhempi tutkija  
Chichaeva, Julija; tutkija  
Kukko, Tuomas; tilastoasiantuntija  
Lindfors, Heidi; mittauskoordinaattori  
Oksanen, Hermanni; asiantuntija  
Riuttanen, Tiina; viestinnän asiantuntija

## 6 Tietosuojavastaavan yhteystiedot

Tietosuojavastaava: Annukka Akselin Sähköposti: tietosuoja@jamk.fi

## 7 Yhteyshenkilö henkilötietojen käsittelyyn liittyvissä asioissa

Lisätietoja tutkimuksesta, ilmoitus tutkimuksen keskeytyksestä tai peruutuksesta tutkimuksen yhteyshenkilön kautta:

Anu Kangasniemi, johtava asiantuntija  
anu.kangasniemi@jamk.fi  
+358 40 684 7006  
Jyväskylän ammattikorkeakoulu  
PL 207  
40101 Jyväskylä

## 8 Tutkimuksen luonne ja kestoaika

Kertatutkimus  Seurantatutkimus

Tutkimuksen kestoaika (kuinka kauan henkilötietoja käsitellään):

1.3.2025-31.8.2025

Henkilötietojen käsittely tutkimuksen päättymisen jälkeen:

- Henkilötietoja sisältävä tutkimusaineisto hävitetään  
 Henkilötietoja sisältävä tutkimusaineisto arkistoidaan  
 ilman tunnistetietoja  
 tunnistetiedoin

Mihin aineisto arkistoidaan ja miten pitkäksi aikaa:

29.1.2025

Tutkimuksen päättymisen jälkeen kysely- ja mittausaineisto anonymisoidaan ja arkistoidaan avoimen tieteen ja tutkimuksen periaatteiden mukaisesti IDA tutkimusdatan säilytyspalveluun. Anonymisoitu aineisto on avoinna uudelleenkäytettäväksi tutkimuksen päättymisen jälkeen.

## 9 Mikä on henkilötietojen käsittelytarkoitus?

Henkilötietojen käsittelyn tarkoitus on:

- Työelämää ja aluekehitystä edistävää ja alueen elinkeinorakennetta uudistavaa soveltava tutkimustoiminta, kehittämis- ja innovaatiotoimintaa
- Tieteellinen tutkimus

Yhä useampi opiskelija kärsii mielenterveyden oireista. Jopa 30 % toisella asteella ja korkeakouluissa opiskelevista tytöistä kokee ahdistuneisuutta ja psyykkistä kuormittuneisuutta. Oireilu on yhteydessä opinnoissa menestymiseen, valmistumiseen ja vähäiseen liikkumiseen sekä lisäävät riskiä mm. unihäiriön ja masennuksen kehittymiselle.

MieliLiike -mielenterveyttä liikkumalla hankkeen tarkoituksena on kehittää malli ja interventio, jonka tarkoituksena on hyödyntää liikkumista ja liikuntaa mielenterveyden hoidon ja edistämisen tueksi. Interventiota pilotoidaan ja testataan kohderyhmän kanssa keväällä 2025. Intervention kehittämisessä hyödynnetään käytännön kokemustiedon lisäksi tutkittua tietoa liikunnan, luontoliikunnan ja mielenterveyden välisistä yhteyksistä sekä motivaatiota ja käyttäytymisen muutosta edistävistä menetelmistä. Hankkeessa kehitettävän mallin ja intervention tavoitteena on hoitaa ja lievittää psyykkistä kuormittuneisuutta, kuten stressiä, ahdistuneisuutta ja masennusoireita nuorilla aikuisilla.

Henkilötietoja tarvitaan rekrytointiin ja yhteydenpitoon tutkimuksen aikana. Tutkimuksessa kerätään epäsuoria henkilötietoja, joihin sisältyy epäsuoran tunnistamisen mahdollisuus. Epäsuoria henkilötietoja käsitellään tutkimuksellisiin tarkoituksiin, esimerkiksi taustamuuttujina analyyseissa. Henkilötietoja ei käytetä muihin tarkoituksiin kuin tutkimustyöhön ja suorat henkilötiedot poistetaan aineistosta aineiston perustamisvaiheessa. Tutkimuksen toteuttajat säilyttävät ja käsittelevät tietoja tietosuojasetusten mukaisesti.

## 10 Millä perusteella henkilötietoja käsitellään?

Henkilötietojen käsittely edellyttää aina laista löytyvää käsittelyperustetta.

Lisätietoa: [Henkilötietojen käsittelyperuste](#)

Tässä projektissa/tutkimuksessa käsittelyperuste on:

- yleistä etua koskeva tehtävä/rekisterinpitäjälle kuuluvan julkisen vallan käyttö, tarkemmin:
- tieteellinen tai historiallinen tutkimus tai tilastointi
- tutkimusaineistojen ja kulttuuriperintöaineistojen arkistointi
- rekisterinpitäjän tai kolmannen osapuolen oikeutettujen etujen toteuttaminen

mikä oikeutettu etu on kyseessä:

- rekisteröidyn suostumus
- rekisterinpitäjän lakisääteisen velvoitteen noudattaminen, säädökset:

29.1.2025

Tutkimuksessa käsitellään erityisiä henkilötietoryhmiä koskevia henkilötietoja tai rikostuomioihin ja rikkomuksiin liittyviä henkilötietoja. Niiden käsittelylle tarvittava erityisperuste on:

- yleisen edun mukainen arkistointitarkoitus, tieteellinen tai historiallinen tutkimus, tilastointi
- rekisteröidyn nimenomainen suostumus
- tärkeä yleinen etu koskeva syy lainsäädännön nojalla
- kansanterveyteen liittyvä yleinen etu

### 11 Mitä henkilötietoja tutkimusaineisto sisältää?

Tutkimuksessa kerättäviä henkilötietoja ovat:

Kerättäviä henkilötietoja ovat osallistujan nimi, sähköpostiosoite, puhelinnumero, osallistujan sukupuoli, äänitallenteissa esiintyvä ääni ja ikä sekä psyykkiseen hyvinvointiin, luontoyhteyteen ja fyysiseen aktiivisuuteen ja palautumiseen liittyviä mittaustietoja (First-beat-analyysi). Ks. Liite 6.

### 12 Mistä lähteistä henkilötietoja kerätään?

Henkilötietoja kerätään tutkimukseen seuraavista lähteistä:

- Suoraan tutkimukseen osallistuvilta
- Haastattelu
- Videointi
- Sähköinen kyselylomake (Webropol tai vastaava)
- Postissa lähetettävä kyselylomake
- Muu tapa, mikä:

- Muualta kuin tutkimukseen osallistuvilta, mistä ja mitä tietoja:

- Tutkittavalla ei ole velvollisuutta toimittaa tarvittavia henkilötietoja, osallistuminen on vapaaehtoista

### 13 Tietojen siirto/luovuttaminen tutkimusryhmän ulkopuolelle

Henkilötietoja ei luovuteta tutkimusryhmän ulkopuolelle ja niitä käsittelevät vain tutkimusryhmän henkilöt, joiden on välttämätöntä käsitellä näitä tietoja: tutkija, joka kerää aineiston; tutkimuksen vastuullinen asiantuntija, joka vastaa aineistosta; tilastoasiantuntija, joka yhdistää eri mittausten aineistot.

29.1.2025

## 14 Tietojen siirto/luovuttaminen EU:n tai ETA:n ulkopuolelle

Henkilötietoja sisältävää tutkimusaineistoa ei siirretä EU/ETA -alueen ulkopuolelle.

## 15 Automatisoitu päätöksenteko

Automatisoidulla päätöksellä tarkoitetaan henkilön tiettyjen ominaisuuksien arviointiin tarkoitettua päätöstä, joka tehdään ainoastaan automaattisen tietojenkäsittelyn avulla ja josta aiheutuu rekisteröidylle oikeudellisia vaikutuksia tai joka muuten vaikuttaa häneen merkittäväällä tavalla. Esimerkkejä automatisoidusta päätöksenteosta ovat mm. luottokelpoisuuspäätökset ja profilointi. Rekisteröidyllä on oikeus olla joutumatta automatisoidun päätöksenteon kohteeksi.

Tieteellisessä tutkimuksessa henkilötietojen käsittelyä ei käytetä osallistujia koskevaan päätöksentekoon.

## 16 Henkilötietojen suojauksen periaatteet

Tutkimuksen osalta on tehty eettinen ennakoarviointi:

Kyllä, puoltavan lausunnon antanut tutkimuseettinen toimikunta:

Jyväskylän ammattikorkeakoulun tutkimuseettinen toimikunta

Ei

Lisätietoa: [Tutkimuseettinen neuvottelukunta \(TENK\)](#)

Tietojärjestelmissä käsiteltävät tiedot on suojattu seuraavasti:

käyttäjätunnuksella  salasanalla  käytön rekisteröinnillä

kulunvalvonnalla (fysinen tila)

muulla tavoin, miten:

29.1.2025

## 17 Pseudonymisointi ja anonymisointi

Tutkimuksessa on tarpeellista säilyttää tutkimusaineistot, jotta tutkimustulokset voidaan verifioida ja jo kerättyjä tutkimusaineistoja voidaan käyttää jatkotutkimukseen ja uusiin tieteellisiin tutkimuksiin. Tutkimusaineistot anonymisoidaan tai pseudonymisoidaan aina, kun se on mahdollista. Tutkimustulokset julkaistaan siinä muodossa, ettei yksittäinen henkilö ole yleisesti tunnistettavissa. Erityistapauksissa esim., kun haastatellaan kuvataiteilijoita heidän teoksistaan, voi olla perusteltua ilmaista tekijät.

Tässä projektissa/tutkimuksessa:

- Aineisto anonymisoidaan aineiston perustamisvaiheessa (kaikki tunnistetiedot poistetaan täydellisesti, jotta paluuta tunnisteteolliseen tietoon ei ole eikä aineistoon voida yhdistää uusia tietoja)
- Suorat tunnistetiedot poistetaan aineiston perustamisvaiheessa (pseudonymisoitu aineisto, jolloin tunnistettavuuteen voidaan palata koodin tai vastaavan tiedon avulla ja aineistoon voidaan yhdistää uusia tietoja)
- Aineisto analysoidaan suoran tunnistetiedoin, koska (peruste suorien tunnistetietojen säilyttämiselle):

Suojatoimet arkaluonteisten tietojen osalta:

- Tutkimussuunnitelma
- Tutkimuksen vastuuhenkilö, kuka:

Anu Kangasniemi, johtava asiantuntija  
anu.kangasniemi@jamk.fi  
+358 40 684 7006

- Henkilötietoja käsitellään ja luovutetaan vain tutkimustarkoituksiin ja toimitaan siten, että tiettyä henkilöä koskevat tiedot eivät paljastu ulkopuolisille
- Tutkimuksen osalta on tehty tietosuojan vaikutustenarviointi.

Lisätietoa [vaikutustenarviointista](#).

## 18 Tutkimukseen osallistuvan oikeudet ja niiden mahdollinen rajoittaminen

Rekisteröidyllä on tietosuoja-asetuksen mukaan oikeus:

- saada tietoa henkilötietojen käsittelystä, ellei laissa ole erikseen säädettyä poikkeusta
- tarkastaa itseään koskevat tiedot
- oikaista tietojaan
- poistaa tietonsa (ei sovelleta, jos käsittelyperuste on lakisääteinen tai yleisen edun mukainen tehtävä)
- rajoittaa tietojensa käsittelyä
- vastustaa tietojensa käsittelyä, jos käsittelyperuste on yleinen tai oikeutettu etu)
- pyytää itse toimittamiensa henkilötietojen siirtämistä rekisterinpitäjältä toiselle, jos käsittelyperuste on suostumus
- peruuttaa antamansa suostumus
- henkilötietojen oikaisua/poistoa/käsittelyn rajoitusta koskeva rekisterinpitäjän ilmoitusvelvollisuus
- olla joutumatta automaattisen päätöksenteon kohteeksi (rekisteröity voi sallia automaattisen päätöksenteon suostumuksellaan)

29.1.2025

- tehdä valitus Tietosuojavaltuutetun toimistoon, mikäli katsoo, että häntä koskevien henkilötietojen käsittelyssä on rikottu voimassa olevaa tietosuojalainsäädäntöä

Rekisteröity voi käyttää oikeuksiaan ottamalla yhteyttä tutkimuksen yhteyshenkilöön tai tietosuojavastaavaan. Lisätietoja rekisteröidyn oikeuksista antavat tutkimuksen yhteyshenkilö ja/tai tutkimuksen tietosuojavastaava.

Jos henkilötietojen käsittely tutkimuksessa ei edellytä rekisteröidyn tunnistamista ilman lisätietoja eikä rekisterinpitäjä pysty tunnistamaan rekisteröityä, niin oikeutta tietojen tarkastamiseen, oikaisuun, poistoon, käsittelyn rajoittamiseen, ilmoitusvelvollisuuteen ja siirtämiseen ei sovelleta.

Tutkimukseen osallistuvan oikeuksista poikkeaminen on tarpeen ja perusteltua, jos tutkimuksella on yleisen edun mukaiset tarkoitukset ja tutkimukseen osallistuvan oikeudet todennäköisesti estävät tarkoitusten saavuttamisen tai vaikeuttavat sitä suuresti ja tällaiset poikkeukset ovat tarpeen näiden tarkoitusten täyttämiseksi.

**Rekisteröidyn oikeuksista ei poiketa tässä tutkimuksessa**

**Seuraavista rekisteröidyn EU:n yleisen tietosuoja-asetuksen mukaisista oikeuksista tullaan todennäköisesti poikkeamaan tässä tutkimuksessa:**

- Rekisteröidyn oikeus tarkistaa itseään koskevat tiedot
- Rekisteröidyn oikeus tietojensa oikaisemiseen
- Rekisteröidyn oikeus käsittelyn rajoittamiseen
- Rekisteröidyn oikeus vastustaa henkilötietojensa käsittelyä

Seuraavat suojatoimet on toteutettu tässä tutkimuksessa, jotta tutkimukseen osallistuvan oikeuksista voidaan poiketa:

- Henkilötietojen käsittely perustuu tutkimussuunnitelmaan.
- Tutkimuksella on vastuuhenkilö tai siitä vastaava ryhmä.
- Henkilötietoja käytetään ja luovutetaan vain historiallista tai tieteellistä tutkimusta taikka muuta yhteensopivaa tarkoitusta varten sekä muutoinkin toimitaan niin, että tiettyä henkilöä koskevat tiedot eivät paljastu ulkopuolisille.
- Tutkimuksessa käsitellään erityisiä henkilötietoryhmiä koskevia henkilötietoja ja siitä on tehty vaikutustenarviointi, joka on toimitettu tietosuojavaltuutetun toimistoon ennen käsittelyn aloittamista.

Lisätietoa: [Erityiset henkilötietoryhmät](#)