

Meidän IT ja talous Oy

12.12.24 klo 12.30–15.30 JOHDA TYÖHYVINVOINTIA JA LIIKUNNALLISTA YRITYSKULTTUURIA osa I: KÄYNNISTÄ

Meidän It ja talous Oy

Sannamari Jurvanen
HR-asiantuntija



Meita pähkinänkuoressa

- Meidän IT ja talous Oy eli Meita tuottaa ICT-, talous- ja henkilöstöhallinnon palveluita
- Meita on asiakkaidensa omistama, voittoa tavoittelematon inhouse-yhtiö
- Meitan omistajiin lukeutuu esimerkiksi Pohjois- ja Etelä-Karjalan, Päijät-Hämeen sekä Etelä-Savon alueella toimivia kuntia, kaupunkeja, hyvinvointialueita sekä julkisomisteisia yhteisöjä
- Meitan isoimmat toimipisteet sijaitsevat Lappeenrannassa, Imatralla, Mikkelissä sekä Joensuussa



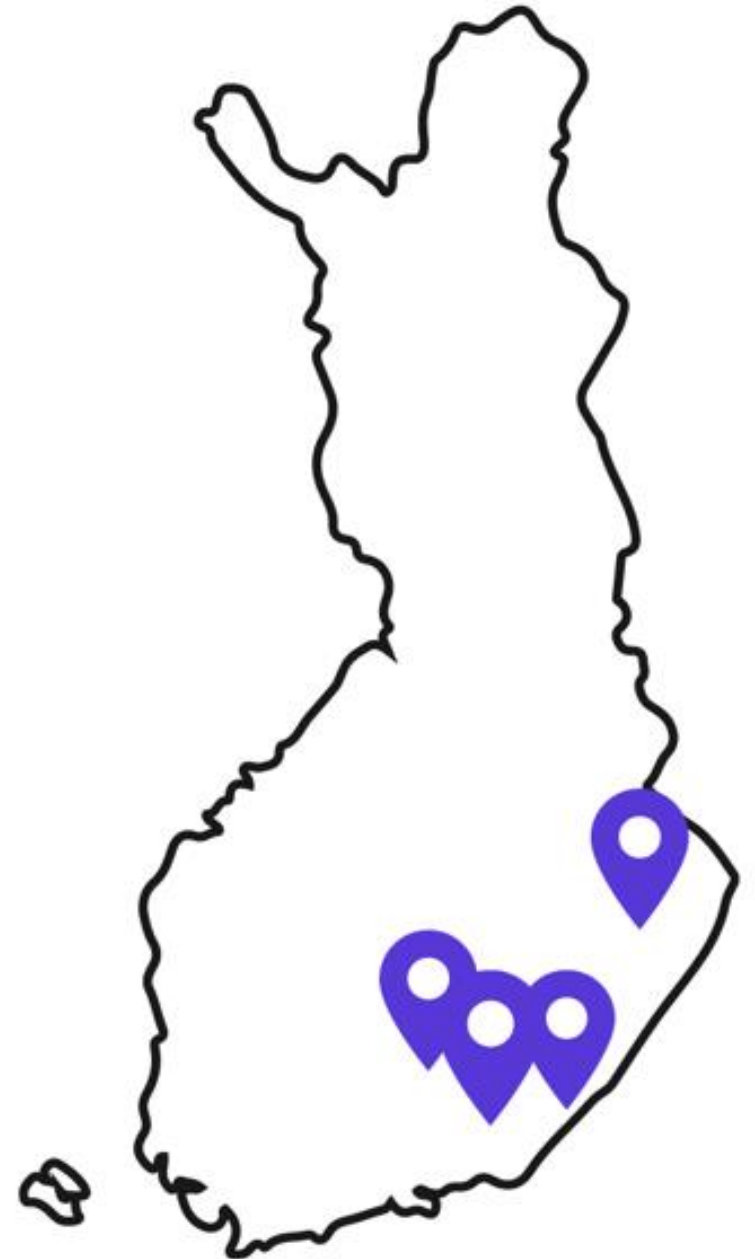
Visiomme

Hallitsemme huomista yhdistämällä tietoa, taitoja ja tekoja!



Tavoitteemme

- Magneettinen osaajayhteisö
- Yhtenäinen asiakaskokemus
- Hallittu kasvu



HR lukuina – 10 faktaa Meitasta



+470

henkilöstömäärä



44

keski-ikä



2200

henkilöstön
koulutuspäivät

Noin 4,5
työpäivää
vuodessa
per henkilö



6,7

vaihtuvuus%



2,55

sairauspoissaolo%



1200

kg toimisto-
hedelmiä vuodessa



10

henkilöstö-
tapahtumaa vuodessa



64

kpl työsuhde-
polkupyöriä



200

ePassirahaa per
henkilö



180 henkilöä **Lappeenrannassa**, **182** henkilöä **Joensuussa**, **47** henkilöä **Mikkelissä** ja **27** henkilöä **Imatralla**
50 henkilöä muilla pienillä toimipisteillä sekä muutamia etätyöntekijä ympäri Suomen (vuosi 2024)

Henkilöstön hyvinvoinnin tukeminen on johdon strateginen valinta

- Kun panostetaan työntekijöiden hyvinvointiin ja liikkumisen tukemiseen, vaikutukset näkyvät koko yrityksessä.
- Lisää tutkitusti työntekijöiden tyytyväisyyttä ja sitoutumista. Työntekijät kokevat olevansa arvostettuja.
- Rakentaa positiivista organisaatiokulttuuria. Yhteiset tyhy-tapahtumat tai leikkimielisestikin kisailut luovat yhteisöllisyyttä ja vaikuttavat työpaikan ilmapiiriin. Tällainen osallistava kulttuuri houkuttelee myös uusia osaajia ja vahvistaa yrityksen työnantajakuva.
- Hyvinvoinnin ja liikkumisen tukeminen ei ole vain kulu – se on investointi, joka maksaa itsensä moninkertaisesti takaisin.

Työhyvinvoinnin ja aktiivisuuden johtaminen Meitassa

- Meita valittu Työmatkaliikkumisen edelläkulkijaksi 2024. Osoitus, että ollaan tehty oikeita päätöksiä ja sisäinen kannustin jatkoon.
- Kyse ei ole vain fyysisestä kunnosta, vaan aktiivisuuden vaikutuksesta kokonaisvaltaiseen työhyvinvointiin.
- Ymmärretään taukojen merkitys asiantuntijatyössä ja salliva työn tauottamisen kulttuuri. Tauot edistävät palautumista.
- Innostava viestintä. Puhutaan työhyvinvoinnista. Tuodaan esiin arkiliikunnan hyödyt kannustamalla.



Hyvinvoinnin tukemisen ja seurannan työkalut

- Hyvä johtaminen
- Selkeät roolitukset ja tavoitteet
- Sujuva arki ja yhteistyö
- Avoin keskustelukulttuuri
- Hyvä duunifiilis –mittari
- Viikkoliikunta 30 min / viikko. Kirjataan työaikaseurantaan.
- ePassietu 200e /hlö
- Työsuhdepyöräetu
- Cuckoo-taukojumppaohjelma
- Auntie-palvelut
- Toimiva työterveysyhteistyö

Hyvinvointia tukevat tilat

- Ergonomiset työskentelytilat ja –välineet kuten sähköpöydät ja erilaiset työskentelytuolit tuovat mahdollisuuden työasennon vaihteluun.
- Monitoimitilakonsepti tukee työskentelyä. Keskittymistä vaativia työtehtäviä varten hiljaisen työskentelyn tilat, yhdessä ideointiin vuorovaikutteiset tilat, palavereihin vetäytymistilat
- Aktivoivat Tyhy-huoneet/nurkat toimistoilla
- Kävelymatot
- Sähköpyörien akkujen latauskaappi
- Kuivauskaapit



TYHY-toiminta

- Meitalla on aktiivinen henkilöstöstä koottu tyhytiimi, joka suunnittelee ja organisoii yhteisiä tapahtumia sekä hyvinvointia tukevia henkilöstöetuja
- Työhyvinvoinnin vuosikello ohjaa toimintaa vuoden aikana
- Vuosittaisia yhteisiä tapahtumia mm. ystävänpäivä, pääsiäinen, vappu, Olympialaiset, halloween, joulunaika
- Lisäksi Onnellisuuden päivä, Marianne-päivä, verkkariperjantai, Firmapesis



VIISITEEMA:
Palautuminen

TYÖHYVINVOINNIN VIISIKELLO 2024



Tutustu lisää:

- Henkilöstöjohtaja Titta Saksan blogi Meita.fi - sivulla [Vireyttä työpäivien lomaan](#)
- [Työmatkaliikkumisen edelläkulkija -tunnustus - Liikkuva työelämä](#)

→ **Kiitos!**





MEITA