

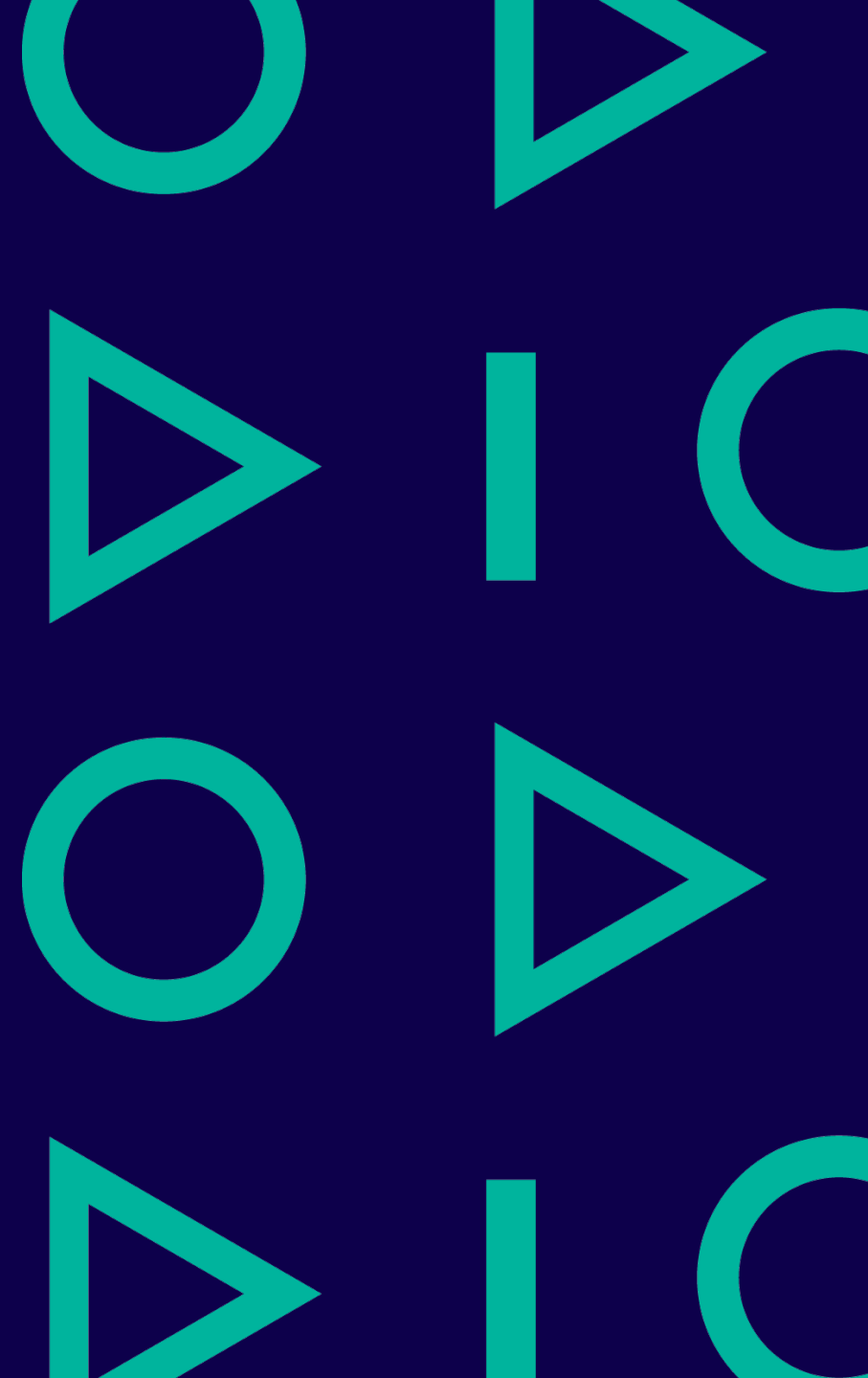
Liikunnallisen elämäntavan paikalliset kehittämishankkeet 2024

Hakemusvaiheen seuranta ja arviointi

Marianne Turunen, Tuomas Kukko, Elina Tarkiainen & Henni Syväoja
Likes, Jyväskylän ammattikorkeakoulu

Likes
by jamk

OPETUS- JA
KULTTUURIMINISTERIÖ



Avustuskokonaisuuden tarkoitus ja painopisteet

Liikunnallisen elämäntavan paikallinen kehittämisavustus on opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämä ja aluehallintovirastojen jakama hankeavustus, jota voivat hakea kunnat sekä varhaiskasvatusta järjestävät rekisteröidyt yhteisöt ja säätiöt.

Avustuksen päätavoitteena on lisätä väestön liikuntaa ja fyysistä aktiivisuutta Suomessa koko elämänsä aikana, erityisesti vähän liikkuvien keskuudessa. Avustuksen avulla toimeenpannaan valtakunnallista liikkumisen edistämisen Liikkuvat-kokonaisuutta paikallisella tasolla.

Vuonna 2024 liikunnallisen elämäntavan paikallisen kehittämisavustuksen pääpainopisteet olivat Ikiliikkuja ja Liikkuva varhaiskasvatus. Avustusta oli mahdollista hakea myös muihin kohderyhmiin ja sisältöalueisiin, kuten Liikkuva aikuinen ja Liikkuva perhe -toimintaan.

Opetus- ja kulttuuriministeriön toimeksiannosta paikallisten kehittämisavustusten seurannasta ja arvioinnista huolehtii Likes/Jamk. Tässä koonnissa esitetään seuranta- ja arviointituloksia liikunnallisen elämäntavan paikallisten kehittämishankkeiden suunnittelema toiminnasta hakemusten perusteella. Koontihetkellä hankkeet ovat toteutusvaiheessa.

([OKM 2024](#))



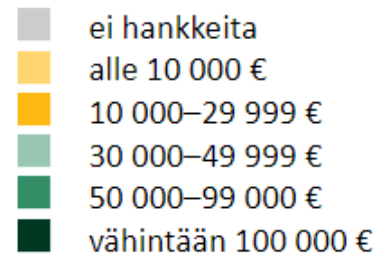
**IKI-
LIKKUJA**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

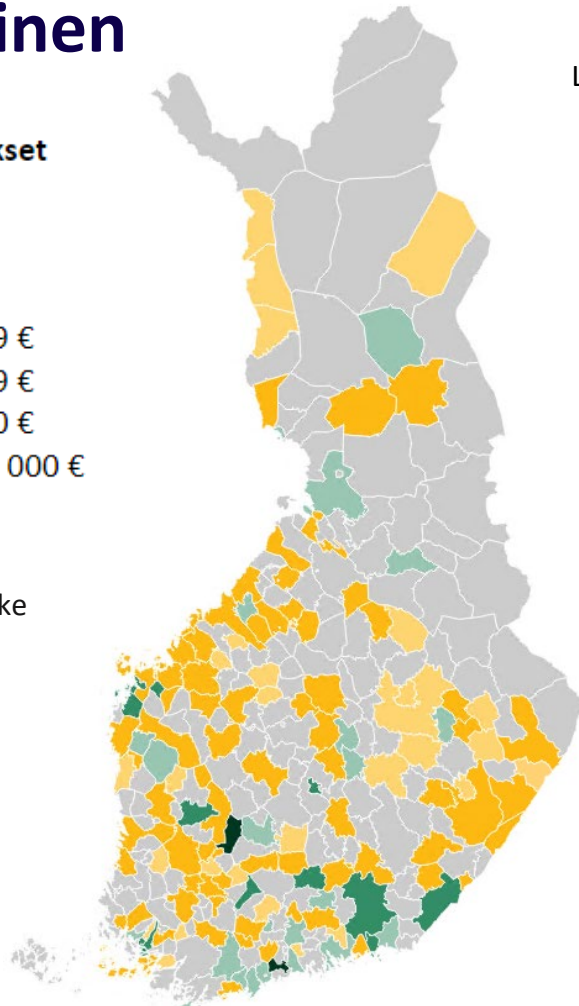
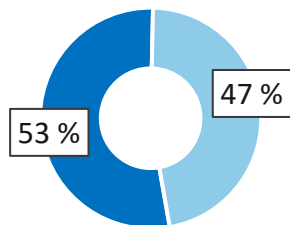


Liikunnallisen elämäntavan paikallisten kehittämisavustusten jakautuminen

Myönnetyt avustukset kunnittain



■ Jatkohanke ■ Uusi hanke



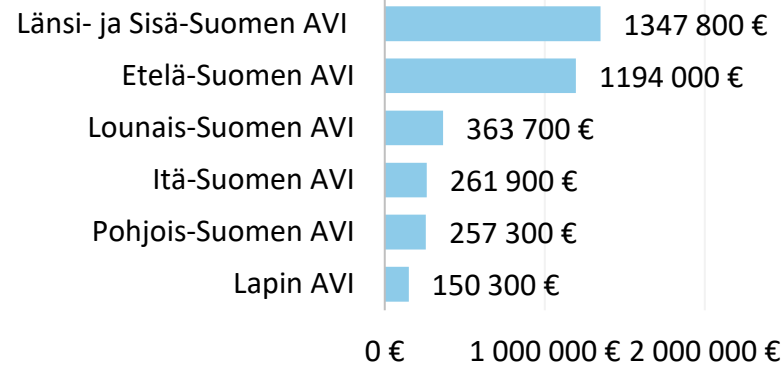
Vuosi
2024

Hankkeiden lukumäärä
160

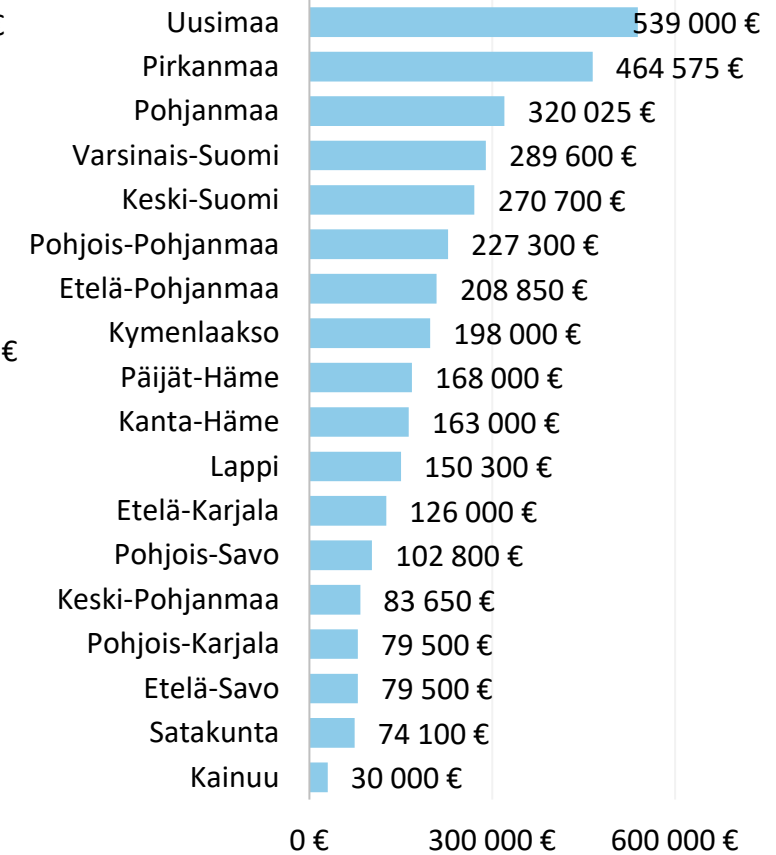
Kuntien lukumäärä
139

Myönnetty avustus
3 575 000 €

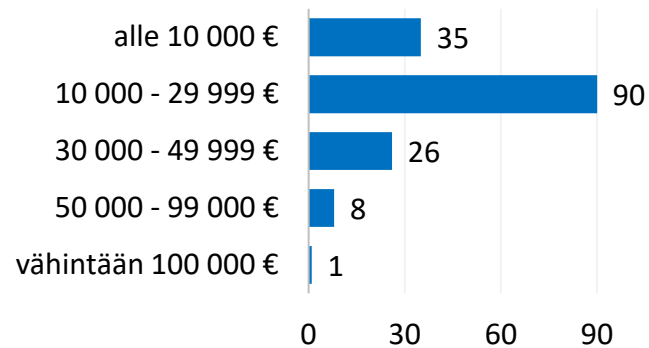
Myönnetty avustus AVI-alueittain



Myönnetty avustus maakunnittain



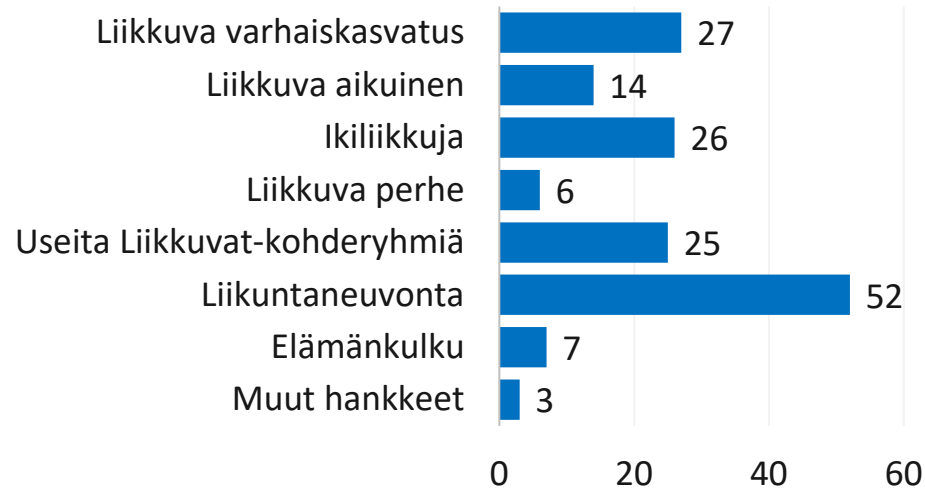
Hankkeiden lukumäärä myönnetyn avustussumman mukaan



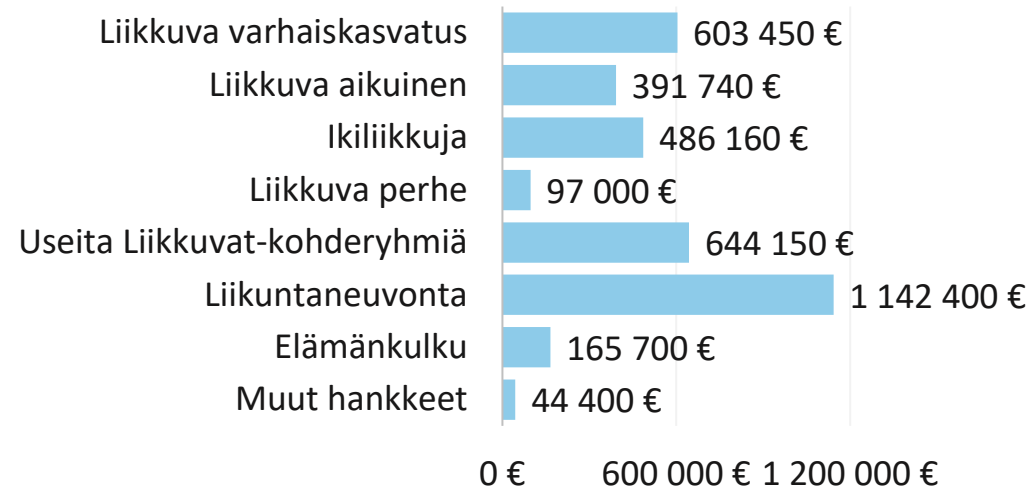
Avustusten jakautuminen kohderyhmittäin

Liikunnallisen elämäntavan paikallisia kehittämisavustuksia myönnettiin vuonna 2024 yhteensä 160 hankkeelle 3 575 000 euroa. Suurin osa hankkeista kohdistuu Liikkuvat-toimintaan, kun myös liikuntaneuvonta lasketaan Liikkuvat-toiminnaksi (150 hanketta, 94 %). Hankkeista seitsemän kohdistuu kuntalaisiin koko elämäntavassa ja kolme hanketta muihin, pääasiassa lasten ja nuorten kohderyhmiin. Lähes kaikki useaa eri Liikkuvat-toimintaa toteuttavista hankkeista (24/25) kohdistavat toimintaa ikäihmisille ja lisäksi muille ikäryhmille.

Hankkeiden lukumäärä pääsiallisen kohderyhmän mukaan



Myönnetty avustus pääsiallisen kohderyhmän mukaan



Kohderyhmät ja painopisteet

Kohderyhmä	Painopiste	Hankkeiden lukumäärä	Myönnetty avustus
Liikkuva varhaiskasvatus		27	603 450 €
	Lapset ja perheet	23	401 050 €
	Lapset, perheet ja henkilöstö	4	202 400 €
Liikkuva aikuinen		14	391 740 €
	Liikkuva työelämä	9	296 740 €
	Työkäiset ja perheet	3	71 000 €
	Muut työkäisten hankkeet	2	24 000 €
Ikiliikkuja		26	486 160 €
	+65-vuotiaat kotona asuvat, liian vähän liikkuvat	21	388 875 €
	Kotona asuvat, toimintakyvyltään heikentyneet ikäihmiset	5	97 285 €
Liikkuva perhe	Perheet ja perheliikunnan toimijat	6	97 000 €
Liikuntaneuvonta		52	1 142 400 €
	Liikuntaneuvontaa aloittavat hankkeet	27	514 950 €
	Liikuntaneuvonnan kehittämistä jatkavat hankkeet	25	627 450 €
Useita Liikkuvat-kohderyhmiä		25	644 150 €
	Liikkuva varhaiskasvatus ja Ikiliikkuja	5	76 100 €
	Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva aikuinen ja Ikiliikkuja	6	153 350 €
	Liikkuva aikuinen ja Ikiliikkuja	2	26 750 €
	Liikkuva perhe + Liikkuva aikuinen tai Ikiliikkuja tai nuoret	4	128 000 €
	Liikkuvat-kokonaisuus	6	211 200 €
	Nuoret ja aikuiset	2	48 750 €
Elämänkulku	Kaikenikäiset kuntalaiset lapsista ikäihmisiin	7	165 700 €
Muut hankkeet		3	44 400 €
	Liikuntatoimintaa erityistä tukea tarvitseville nuorille aikuisille	1	28 000 €
	Liikuntatoimintaa kouluikäisille lapsille ja nuorille sekä perheille	1	12 000 €
	Lasten ja nuorten liikuntastrategia	1	4 400 €
Kaikki		160	3 575 000 €

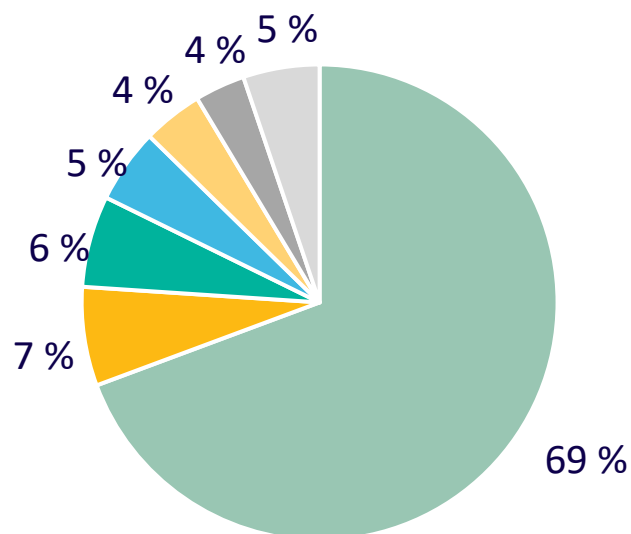
Hankkeiden talous

Liikunnallisen elämäntavan paikallisten kehittämishankkeiden (n = 160) hakuvaiheessa ilmoitetut kokonaiskustannukset ovat

7,77 miljoonaa euroa, josta avustuksen osuus on

3,58 miljoonaa euroa eli **46** prosenttia.

Hankkeiden kokonaiskustannukset jakautuvat eri kustannuslajeihin:



Kustannuslaji	€ yhteensä	€/hanke
Palkat ja palkkiot	5 384 281 €	34 295 €
Kurssit ja koulutukset	521 905 €	3 599 €
Välinehankinnat	482 658 €	3 423 €
Tapahtumat ja retket	391 803 €	2 924 €
Matkat ja kuljetukset	317 222 €	2 073 €
Muut vuokrat ja leasing	265 133 €	2 432 €
Muut kustannukset	403 204 €	2 943 €
Kokonaiskustannukset	7 766 206 €	48 539 €

Hankkeiden osallistujatavoitteet

Liikunnallisen elämätavan paikalliset kehittämishankkeet (n=160) tavoittelevat yhteensä:

326 791 osallistujaa, joista:

170 513 (52 %) naisia

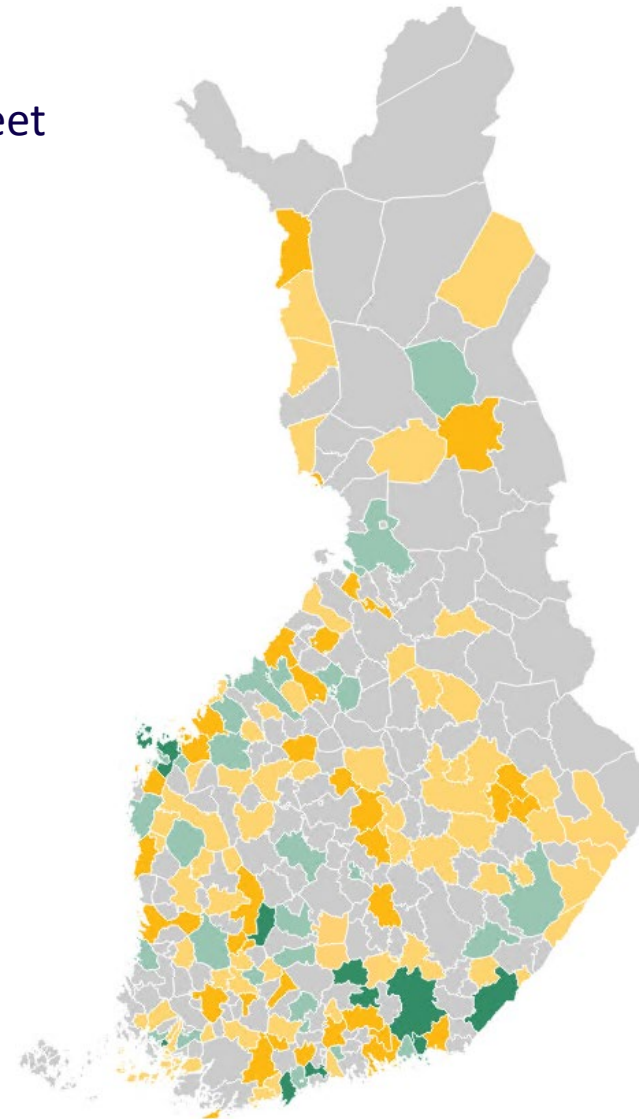
156 278 (48 %) miehiä

Osallistujia tavoitellaan keskimäärin:

2 042 osallistujaa/hanke

Hankkeiden saama avustuksen määrä on keskimäärin:

10,9 euroa/osallistuja



Liikunnallisen elämätavan paikallisten kehittämishankkeiden (n=160) sijaintikunnat ja tavoiteltu osallistujamäärä

Osallistujien lukumäärä/hanke

- ei hankkeita
- Alle 500
- 500–1 999
- 2 000–6 999
- 7 000 tai enemmän

Liikkuva varhaiskasvatus -toiminta hankkeissa

**Kaikki hankkeet, joissa
varhaiskasvatus on
kohderyhmänä**

71
Hankkeiden lukumäärä

71
Kuntien lukumäärä

1 620 500 €
Myönnetty avustus

**Hankkeet, joissa
varhaiskasvatus on
pääkohderyhmä**

27
Hankkeiden lukumäärä

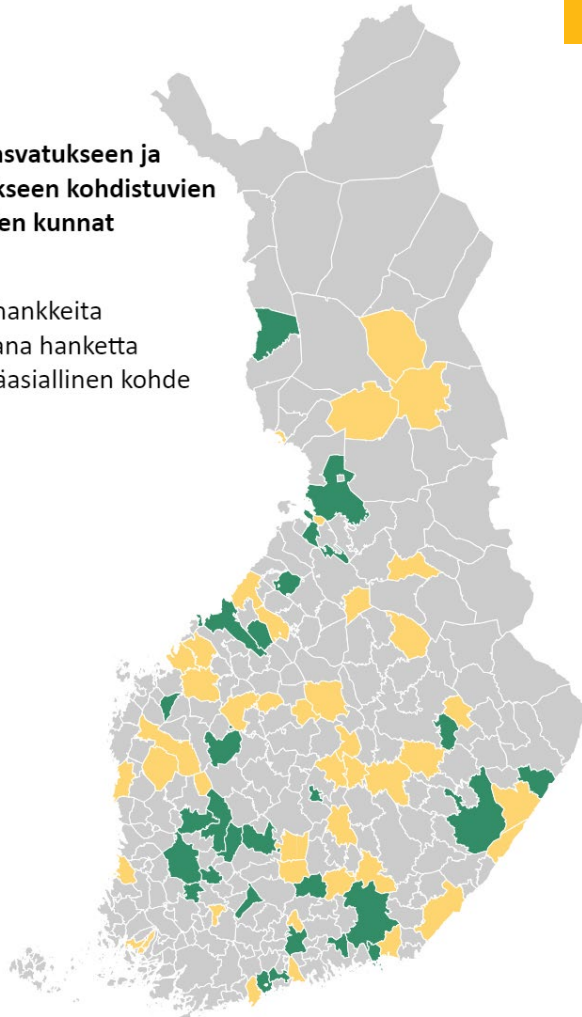
27
Kuntien lukumäärä

603 450 €
Myönnetty avustus

Liikkuva varhaiskasvatus -hankekunnat 2024

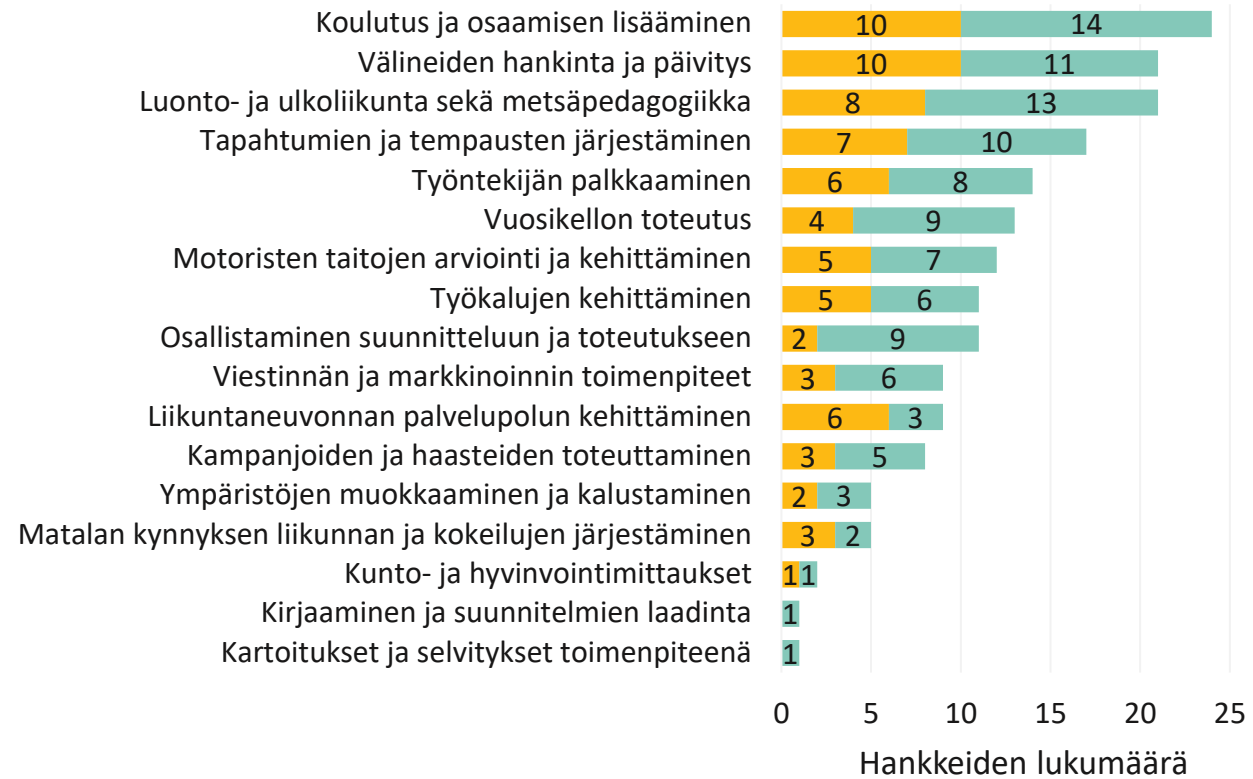
Varhaiskasvatukseen ja
esiopetukseen kohdistuvien
hankkeiden kunnat

- ei hankkeita
- osana hanketta
- pääasiallinen kohde



Liikkuva varhaiskasvatus -hankkeiden (n = 27) toimenpiteet

■ Aloittavat hankkeet ■ Jatkohankkeet



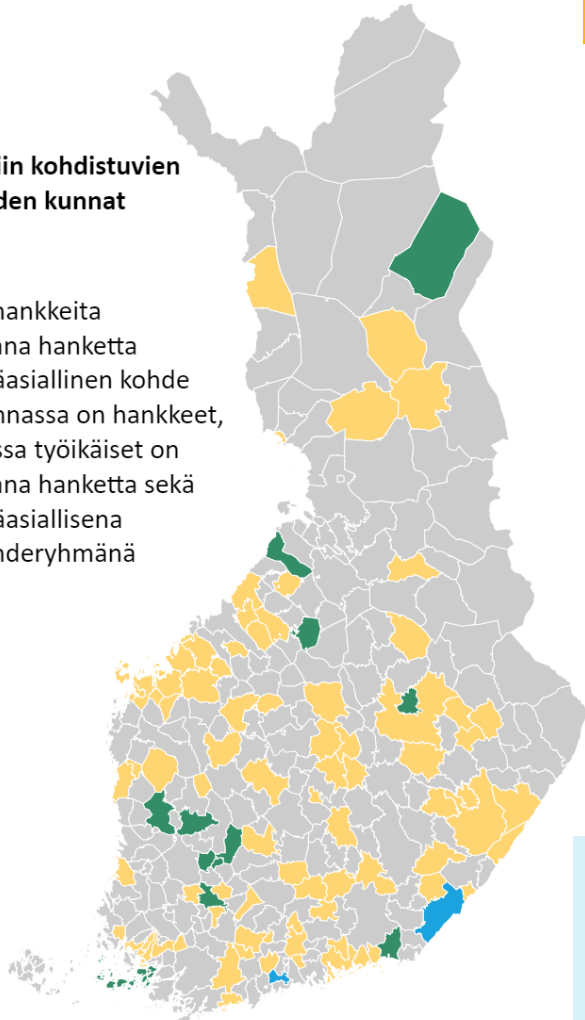
Likes
by jamk

Liikkuva aikuinen -toiminta hankkeissa

Liikkuva aikuinen -hankekunnat 2024

Työikäisiin kohdistuvien
hankkeiden kunnat

- ei hankkeita
- osana hanketta
- pääasiallinen kohde
- kunnassa on hankkeet,
joissa työikäiset on
osana hanketta sekä
pääasiallisena
kohderyhmänä



Kaikki hankkeet, joissa työikäiset ovat kohderyhmänä	100 Hankkeiden lukumäärä	95 Kuntien lukumäärä	2 382 965€ Myönnetty avustus
Hankkeet, joissa työikäiset ovat pääkohderyhmä	14 Hankkeiden lukumäärä	14 Kuntien lukumäärä	391 740 Myönnetty avustus

Liikkuva aikuinen -hankkeiden (n = 14) toimenpiteet



Vuodesta 2024 lähtien liikuntaneuvonnan kehittämiseen tähtäävät hankkeet on irrotettu Liikkuva aikuinen -hankkeiden tarkastelusta. Liikuntaneuvonnan kehittäminen on monissa kunnissa alkanut kohdistua työikäisten lisäksi myös lasten, perheiden ja ikäihmisten palvelujen kehittämiseen.

**LIKKUVA
AIKUINEN**

Likes
by jamk

Ikiliikkuja-toiminta hankkeissa

**Kaikki hankkeet, joissa
ikäihmiset ovat
kohderyhmänä**

101
Hankkeiden lukumäärä

100
Kuntien lukumäärä

2 121 510 €
Myönnetty avustus

**Hankkeet, joissa
ikäihmiset ovat
pääkohderyhmä**

26
Hankkeiden lukumäärä

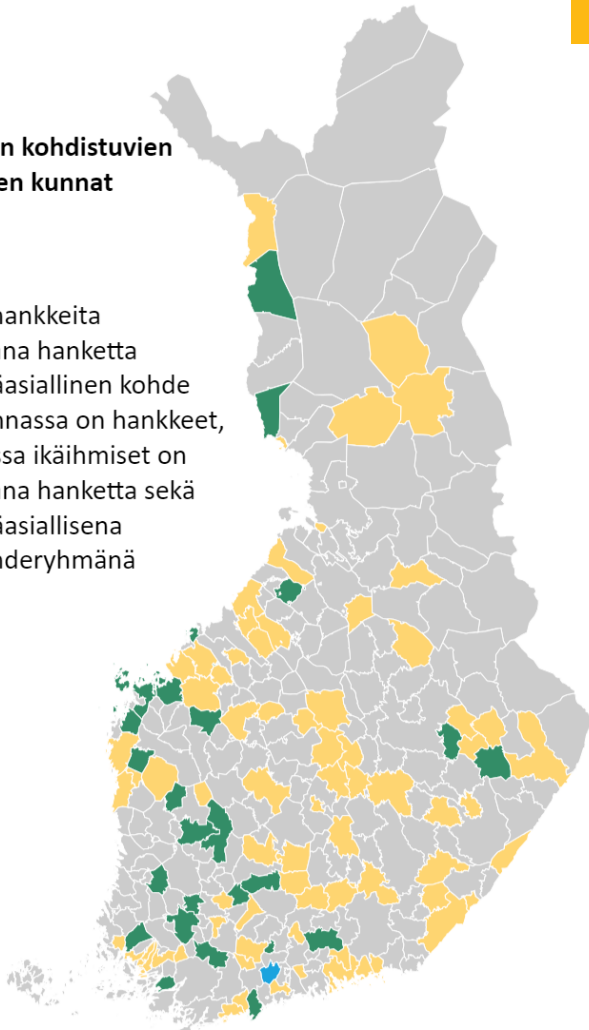
26
Kuntien lukumäärä

486 160 €
Myönnetty avustus

Ikiliikkuja-hankekunnat 2024

Ikäihmisiin kohdistuvien
hankkeiden kunnat

- ei hankkeita
- osana hanketta
- pääasiallinen kohde
- kunnassa on hankkeet,
joissa ikäihmiset on
osana hanketta sekä
pääasiallisena
kohderyhmänä



Ikiliikkuja-hankkeiden (n = 26) toimenpiteet



**IKI-
LIKKUJA**

Likes
by jamk

Liikuntaneuvonnan kehittäminen hankkeissa

Kaikki hankkeet, joissa
kehitetään
liikuntaneuvontaa

126
Hankkeiden lukumäärä

119
Kuntien lukumäärä

3 073 515 €
Myönnetty avustus

Hankkeet, jotka
kehittävät pääasiassa
liikuntaneuvontaa

52
Hankkeiden lukumäärä

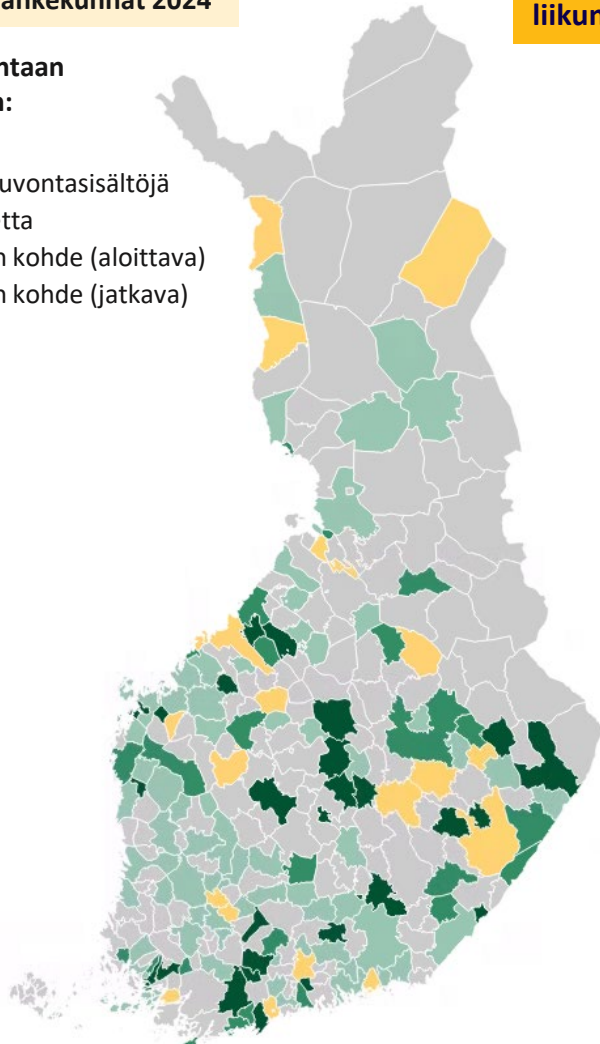
51
Kuntien lukumäärä

1 142 400 €
Myönnetty avustus

Liikuntaneuvontaa kehittävien
hankkeiden hankekunnat 2024

Liikuntaneuvontaan
kohdistuminen:

- ei hankkeita
- ei liikuntaneuvontasisältöjä
- osana hanketta
- pääasiallinen kohde (aloittava)
- pääasiallinen kohde (jatkava)



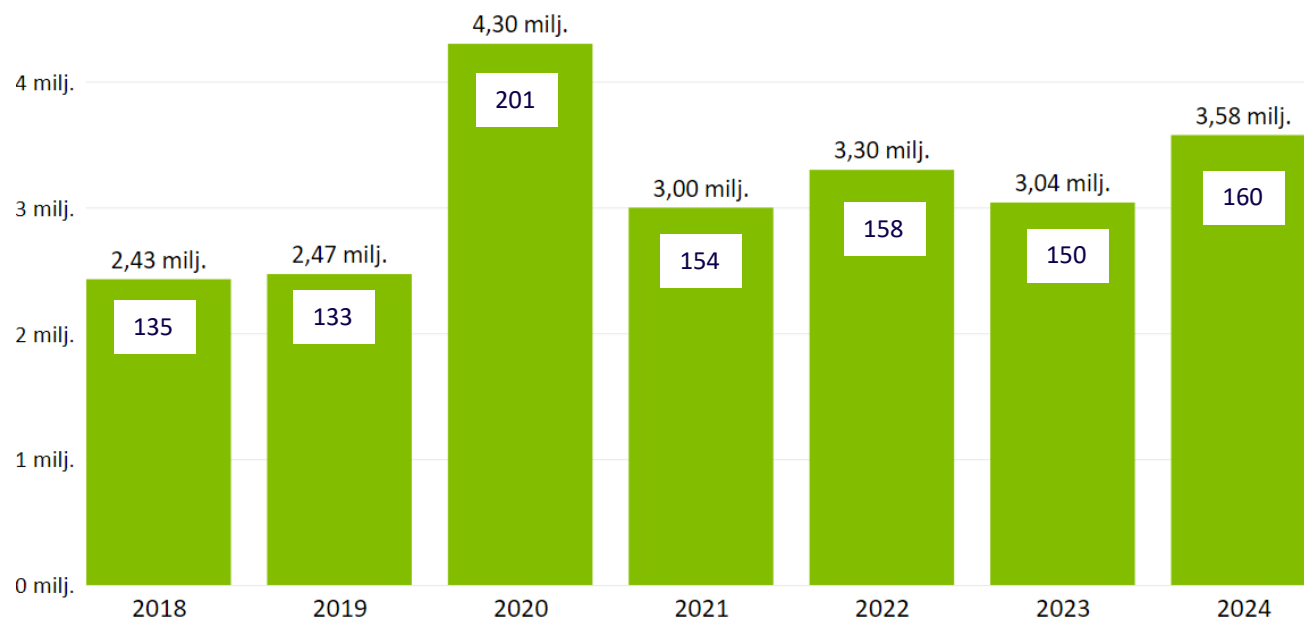
Liikuntaneuvontaa kehittävien hankkeiden (n = 52) toimenpiteet

- Liikuntaneuvontaa aloittava hanke (n=27)
- Liikuntaneuvonnan kehittämistä jatkava hanke (n=25)



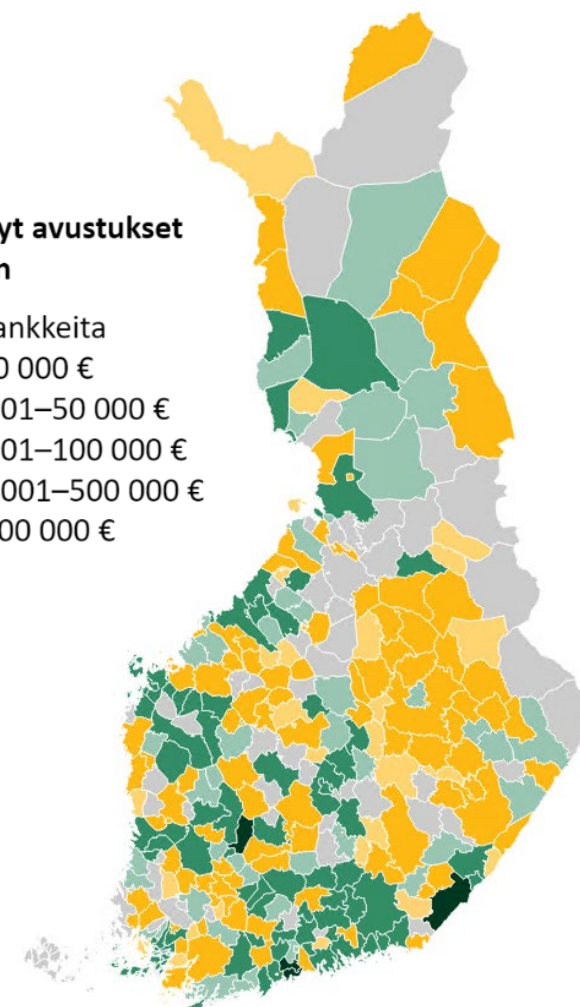
Liikunnallisen elämätavan avustukset 2018–2024

Liikunnallisen elämätavan paikallisia kehittämisavustuksia on myönnetty vuosina 2018–2023 yhteensä **1 091** hankkeelle **22,1 miljoonaa euroa**. Kaikkiaan 236 kunnalla on ollut liikunnallisen elämätavan kehittämishanke.



Myönnetyt avustukset kunnittain

- ei hankkeita
- 1–10 000 €
- 10 001–50 000 €
- 50 001–100 000 €
- 100 001–500 000 €
- yli 500 000 €



Lisätietoa

Viittausohje

Marianne Turunen, Tuomas Kukko, Elina Tarkiainen & Henni Syväoja.2024. Liikunnallisen elämäntavan paikalliset kehittämishankkeet 2024: hakemusvaiheen seuranta ja arviointi. Likes, Jamk.

Hankeseuranta ja arviointi -tiimi

Marianne Turunen, tutkija

Elina Tarkiainen, ohjelmakoordinaattori (Liikkuva aikuinen -ohjelma)

Henni Syväoja, tutkija

Tuomas Kukko, tilastoasiantuntija

Yhteydenotot: etunimi.sukunimi@jamk.fi

Kotisivut: <https://www.jamk.fi/fi/projekti/liikunnan-paikallisten-kehittamishankkeiden-seuranta>

Lähteitä ja linkkejä

Aluehallintovirastojen myöntämät avustukset: [aviavustukset.fi](https://www.aviavustukset.fi)

Liikkuva varhaiskasvatus: [liikkuvavarhaiskasvatus.fi](https://www.liikkuvavarhaiskasvatus.fi)

Liikkuva aikuinen: [liikuntaneuvonta.fi](https://www.liikuntaneuvonta.fi), [liikkuva aikuinen.fi](https://www.liikkuva aikuinen.fi),

Ikiliikkuja: [ikainstituutti.fi/ikiliikkuja](https://www.ikainstituutti.fi/ikiliikkuja)