

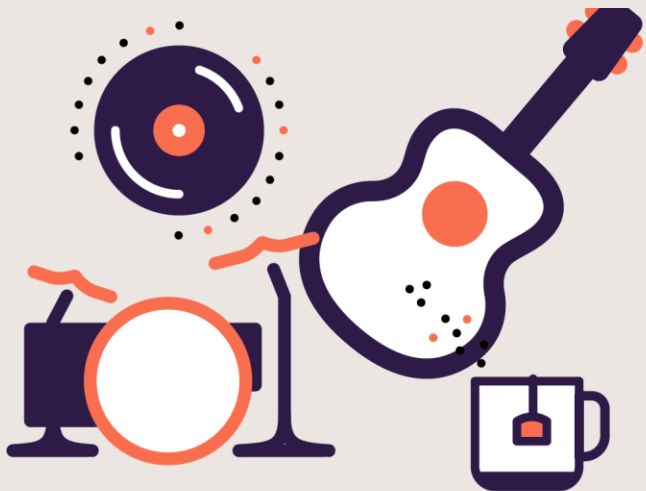
Työkyky on yksilön, esihenkilön ja organisaation yhteinen asia

- esimerkkejä ja kokemuksia oman johtamisen tueksi

Inka Huttunen 22.5.2024

1. MUSIIKKIA SÄVELLETÄÄN, SANOITETAAN JA SOVITETAAN

Tekijä sopii Teoston kanssa tekijänoikeuden valvomisesta ja korvausten keräämisestä.



4. KORVAUKSET TILITETÄÄN

Teosto tilittää rahat musiikin tekijöille.

2. MUSIIKKIA ESITETÄÄN

Musiikin käyttäjät hankkivat luvan musiikin käyttöön Teostolta.



3. KORVAUKSET KERÄTÄÄN

Teosto kerää käyttäjiltä tiedot ja korvaukset musiikin käytöstä.

Teostomaksut:
musiikin tekijöille
maksettava korvaus heidän
tekemästään työstä.

Henkilöstötuottavuus

Työkyky x osaaminen x motivaatio



Hyvin suunniteltu on puoliksi tehty

- Työhyvinvointisuunnitelma tavoitteineen
- Tavoitteisiin johtava tekeminen



Monipuolisuus ja erilaisuuden ymmärtäminen

- Erilaiset ihmiset tarvitsevat erilaisia tapoja tukea työkykyä
- Kaikille yhteistä on, että aivot tarvitsevat huolenpitoa
- Palautumista on hyvä varmistaa jo työpäivän aikana
- Liike on erityisen hyvä palauttaja
- Kaikki eivät voi liikkua

Säveltäjä-sanoittaja
Knipi Stierncreutz
Teoston asiakas vuodesta 1993

TEOSTO

Teostossa käytössä

- Hybridityön malli, työpäivän katkaiseminen kahtia
- Liikkuva tauko LIVE
- Firstbeat-mittaukset ja valmentajatapaamiset
- Työterveydenhuollon monipuoliset hyvinvointi- ja tapavalmennukset
- Heiaheia-hyvinvointisovellus
- yhteisölliset lenkit
- Henkilökuntakerho HeKe
- Hyvinvoinnin taloudellinen tukeminen
- Hyvät sosiaalitilat ja pyörävarasto



Esimerkin voima

- Näytä esimerkkiä, anna lupa
- Viesti jatkuvasti, ole sitkeä
- Mittaa tuloksia ja viesti tee ne näkyviksi

Miten lähteä **liikkeelle**
liikunnallisen kulttuurin
kehittämisessä?



Näillä asioilla on oikeasti merkitystä, jos haluaa tuloksia



Esimerkin voima on valtava, johdon on näytettävä tietä.



Luo toimintakulttuuria! ”Lupa” on oikeasti annettava ja näytettävä, että tätä oikeasti tarkoitetaan. Arjen tulee muuttua.



Konkreettiset aktiviteetit: ruudulle tuleva jumppa, päivän katkaiseminen kahteen, pyyntö tulla mukaan



Tulokset näkyväksi: s-poissaolot, työelämän laadun mittaus



Tekemisen ja viestinnän toisto: sitkeys on tärkeää, samoin tavoitteisiin ja uuteen kulttuuriin sitoutuminen



Ymmärrä erilaisuus: Ihmiset ovat erilaisia ja eri tahtisia. Kaikki aktiviteetit eivät sovi kaikille ja maltillisemmat uskaltavat kokeilemaan vasta, kun on riittävän monta kertaa viestitty.

[linkedin.com/in/inkahuttunen/](https://www.linkedin.com/in/inkahuttunen/)

inka.huttunen@teosto.fi

TEOSTO

MUSIIKKI ON VOIMA