



# Millaisesta tiedosta olisi hyötyä varhaiskasvatustyksikölle arjen liikkumisen lisäämiseksi?

29.2.2024 Piilo-tutkimuksen julkistamistilaisuus  
Leena Sankilampi, Aluepäällikkö, Oulun kaupunki

29.2.2024



SIVISTYS- JA  
KULTTUURIPALVELUT

OULU

# Neljä vuodenaikaa, mikä mahtava mahdollisuus liikkumiseen!

- Oulussa on tehty suunnitelmallista, tavoitteellista ja pitkäjänteistä työtä lasten päivittäisen liikkumisen edistämiseksi ja istuvan elämäntavan vähentämiseksi.
- Liikkuminen varhaiskasvatuksessa on jokaisen lapsen oikeus ja jokaisella lapsella on mahdollisuus monipuoliseen liikkumiseen ja liikunnan iloon päivittäin.



# Puoli päivää pihalla -toimintamalli

- Päiväkotien pihojen peruskorjausten yhteydessä huomioidaan lasten osallisuus ja päivittäisen liikkumisen mahdollisuudet
- Olemme oululaisessa varhaiskasvatuksessa sitoutuneet toteuttamaan Puoli päivää pihalla –toimintamallia:
  - Tutkimme lähiympäristöä
  - Retkeilemme säännöllisesti
  - Liikumme aktiivisesti
  - Opimme ulkona erilaisissa ympäristöissä





# Liikkumista tukevaa välineistöä ja materiaalia

- Kaupunkitasoisesti
  - Materiaalia ja vinkkejä toiminnalliseen ulkoiluun
  - Motoristen taitojen ryhmäliikuntasuunnitelmat ikäkausittain
- Yhteisesti lainattavissa tai kiertävänä
  - Lumikenkiä, luistelutukia ja retkireppuja
  - Liikuntavälineperäkärri
  - Muksubussien avulla päiväkotien ja perhepäivähoidon lapset pääsevät laajentamaan oppimisympäristöään ja hyödyntämään lähiympäristön liikuntapaikkojen monipuolisia mahdollisuuksia.
- Päiväkotikohtaisesti
  - Retkikaapit
  - Liikuntaa tukevaa kirjallisuutta
  - Lähiympäristökartat tukemaan uusien liikunta- ja oppimisympäristöjen käyttöönottoa



# Tuetaan perheiden yhdessä liikkumista

- Kannustamme ja ohjaamme perheitä liikkumaan vapaa-aikana yhdessä lasten kanssa.
  - Toiminnalliset vanhempainillat
  - Lapsen vasu-keskustelut
  - Perheille suunnatut kampanjat
  - Arjen liikkumisen merkitys
  - Viestintä luistelukenttien ja hiihtolatujen kunnossapidosta.
- Perheen kanssa liikkuminen ja ulkoileminen ovat valintoja, joiden myötä lapset oppivat liikkumisen kuuluvan päivittäiseen elämään.
- Tapahtumia monilla teemoilla päiväkodeille ja perheille
  - Vanhanajan lapsuuden pelit ja leikit -ulkoliikuntatapahtuma,
  - Ryhmä Haun pelastuskurssi -liikuntatapahtuma



# Henkilöstön osaamisen vahvistaminen ja tukeminen

Täydennyskoulutusta

- Pihasparraukset
- Ulos oppimaan ja luonto toimintaympäristönä -koulutukset
- Tunteet hukassa -metsäseikkailu,
- Lasten motoristen taitojen havainnointi
- Pienten tilojen liikuntaa

Kehittämisyksiköistä Luontokodosta ja Alaköökistä tukea ja ohjausta luontokasvatukseen.

Päiväkotien liikuntavastaavat saavat tietoa ja koulutusta ja ovat mukana tukemassa liikunnallista toimintakulttuuria omassa yksikössään



# Millainen tieto voisi edistää ja lisätä arjen liikkumista varhaiskasvatustyksiköissä?

- Miten arvioimme yksikkö- ja kaupunkikohtaista varhaiskasvatuksen liikunnallisen toimintakulttuurin nykytilaa?
  - Miten säännöllinen seuranta toteutetaan?
  - Tiedon hyödyntäminen johtamisen tukena niin, että se näkyy lasten/ henkilöstön aktiivisuuden lisääntymisenä?
- Tietoa on valtavasti - Miten tieto olisi saavutettavaa ja toimisi samalla motivoivana ja arvioinnin työkaluna?
- Varhaiskasvatushenkilöstön motivoitumisen vahvistaminen? Heijastuuko henkilöstön oman arjen vapaa-ajan fyysinen aktiivisuus/ inaktiivisuus lasten aktiivisuudessa varhaiskasvatuspäivän arjessa?
- Mitä teknologia voisi mahdollistaa seurannassa ja motivoinnissa?



# Kiitos!

Aluepäällikkö  
Leena Sankilampi  
leena.sankilampi@ouka.fi

