

A I S T I Siimes

Palaudu luonnon ja taiteen avulla.

**Tutkitusti toimiva Siimes elämystila
työhyvinvoinnin parantamiseen.**





*Siimes on äärellinen ja suojaisa tila.
Jo viisi minuuttia Siimeksen sohvalla
vähensi kierroksia ja sykettä
tuntuvasti.*

Joni Borgström
Sarjayrittäjä,
K-S Yrityskummit aluekummi



Kiireisen arjen keskellä on tärkeää
pysähtyä ja tauottaa arkea. Siimes tekee
tauottamisesta ja hyvinvoinnista
huolehtimisesta helpompaa.

Riikka Nahkamäki
Työhyvinvoinnin ja
työkykyjohtamisen asiantuntija

aistisiimes.fi



Kaikki aistit huomioonottava Siimes tuo kiireisen työpäivän keskelle toivottua rauhaa, rentoutusta ja mahdollisuuden hengähtää hetken linnunlaulusta nauttien.

Sandra Suomäki
Crazy Town Oy Jyväskylä
Yhteisömanageri



Siimes parantaa vuorovaikutusta. Se rauhoittaa puhumista ja herkistää kuuntelemaan.

Pekka Krook
Yrittäjä, fokusoidun liiketoiminnan
asiantuntija

aistisiimes.fi



“Mykistävä tunnelma, tuoksuu kuin oikeassa metsässä. Paljon pieniä yksityiskohtia, joita katselemalla voi päästä ihan toisiin maailmoihin.”

“Tunnelmallinen kokemus. Metsän ja luonnon voimaannuttava vaikutus on uskomaton. Se oli todella hienosti ja aidon tuntuisesti aistittavissa Siimeksen välityksellä.”

Keski-Suomen Sairaala Novan hoitajat

“Siimes tukee työssä jaksamista tuomalla luonnon henkilön luokse. Se tarjoaa aistien avulla apua jaksamiseen.”

Tiina Hoskari, valmentaja, Arffman

Työntekijöiden hyvinvoinnista huolehtiminen

- ***2-kertaistaa sitoutumisen***
- ***2,2-kertaistaa energian***
- ***3-kertaistaa lojaaliuden***

Harvard Business Review, Oct. 2023



Siimes työhyvinvointia parantamassa

- *Tauottaminen ja mitä teemme taukojen aikana on merkityksellistä.*
- *Lyhyetkin tauot pitkin päivää tukevat kokonaispalautumista*
- *Luonnon kauneus, sen tuoksut ja äänet auttavat pysähtymään. Moniaistisena tilana Siimes tarjoaa palauttavan taukohetken tai rauhallisen kohtaamispaikan.*

aistisiimes.fi

PIDÄ TAUKO!



Siimes

- *sote-asiantuntijoiden kanssa kehitetty*
- *yli tuhat tyytyväistä käyttäjää*
- *rakentuu helposti tilaan, joka teillä jo on:
neuvotteluhuoneeseen, taukotilaan ym.*

aistisiimes.fi





Kesän tuoksu

Kutsuva sohva

Raikas metsämaku

Karhea kaarna

Metsän äänimaisema

Pehmeä valaistus

Pellavaiset taidekankaat



Vaihtuvat teemat

SIIMEKSEN KEHITTÄJÄT

Pia-Maria Pohto ja Satu Freyberg ovat kauppatieteiden maistereita, joille luonto ja hyvinvoinnin tuominen ihmisten arjen keskelle on tärkeää. Luovuus, elämyksellisyyden merkitys ja usko yhteistyöhön yhdistävät heitä .



Pia-Maria Pohto
Taiteilija
Luovat sisällöt ja tilasuunnittelu
pia-maria@aistisiimes.fi
puh. 050 5813383

Satu Freyberg
Hyvinvointituottaja
Elämyskehitys, moniaistisuus,
markkinointi
satu@aistisiimes.fi
puh. 0400 966112



aistisiimes.fi