

Mentorina pääsee heittäytymään – Yhteisöllinen ja yhdenvertainen ammattikorkeakoulu -podcast

Puhujina Stella Palassalo, Henriikka Tilander, Sanni Karjalainen ja Herkko Mehtälä.

Podcastin rauhallista tunnusmusiikkia.

Stella: Tervetuloa kuuntelemaan meidän podcastia mentoroinnista! Minä oon Palassalon Stella ja toimin opiskelijakunta JAMKOssa hankekoordinaattorina ja tää podcast on tehty meidän hankkeeseen Yhteisöllinen ja yhdenvertainen ammattikorkeakoulu. Tänään ei tarvitse kuunnella minun yksinpuheluani, vaan mulla on täällä 3 opiskelijaa mun kanssa keskustelemassa mentoroinnista ja heitänkin pallon suoraan vasemmalle Henriikalle, eli kertoisitko, kuka oot ja mitä teet?

Henriikka: Joo, Henriikka Tilander, toimin opiskelijakunta JAMKOn mentor-vastaavana. Stellan kanssa tehdään töitä yhdessä. Oon neljännen vuoden sairaanhoitajaopiskelija, syksyllä valmistumassa sieltä. Miten sitten Sanni?

Sanni: Hei vaan hei kaikki, mun nimi on Sanni Karjalainen ja mä oon täällä mentorina tänään puhumassa mentoroinnista ja oon aiemmin tosiaan ollut tutor vuoden ja itse opiskelen kuntoutuksen ohjaajaksi toista vuotta.

Herkko: Terve vaan kaikki, mä oon Herkko Mehtälä. Mäkin toimin tuutorina on nyt kolmannen vuoden tieto- ja viestintäteknikan insinööriopiskelija ja suunnannut kyberturvallisuuteen. Odotan innolla mitä keskustelua saadaan täällä.

Stella: No niin jes, ja Herkko sanoit, että oot toiminut tuutorina, mutta nyt myös mentorina täällä paikalla, eikö? vaan?

Herkko: Joo näin on.

Stella: Mutta sehän onkin ihan totta, että pitää olla tuutori ennen kuin voi olla mentori. Mitäs tää mentorointi sitten oikein on? Haluaisiko Henriikka aloittaa, että mitä tää mentorointi oikein tarkoittaa?

Henriikka: Mentorointia on nyt vähän uudistettu ja nykyään tämmöistä mallia testataan, missä mentorit tosiaan toimii vähän niin kun tuutoreiden tuutorina eli he järjestää ohjaamistapaamisia tutoreille ja vähän toimii heidän apunaan tarvittaessa, mutta myös sitä, että toimivat myös tutorina sitten myöhemmän vaiheen opiskelijoille, joille sitten se ensimmäisen vuoden opiskelijatutorointi on jo ohi.

Sanni: Joo ja itsehän siis oon vasta nyt aloittanut tän mentoroinnin, niin ihan vielä alkuvaiheessa tässä ollaan menossa, että vielä on tulossa koulutuksiakin muutama kappale, että sitten vasta valmistuu mentoriksi, mutta on jo vähän ohjaustapaamisia pidetty. Ehkä itse silleen näen kanssa semmoisena niinku, että ollaan vertaisia muille opiskelijoille, että me ei niinku olla mitään semmoisia psykologeja tai opintopappeja tai mitään muuta, vaan ollaan opiskelijoita ja sitten opiskelijoilta opiskelijoille ohjataan heitä ja autetaan erilaisen palveluiden pariin ja ainakin itse näen näin.

Herkko: Joo nimenomaan, että mentorina ihan opiskelijana täällä ollaan, että ei olla mitään supermiehiä, että ihan normaaleja opiskelijoita niinku kaikki muutkin. Tästä mentorointiuudistuksesta niin voin sen

sanoa, että ihan mielenkiinnolla odotan, että mitä tässä tulee, että mä olen sitä edellistä vanhempaa mentorointia tuunannut ja haluaa nähdä, että mitä tämä menee.

Sanni: Ja ainakin itse olisin kokenut silloin tosi tarpeelliseksi myös ne ohjaustapaamiset silloin, kun olin tutor. Tosi hyvä, että tällaisia on tullut.

Stella: Joo näitä ohjaustapaamisia on pidetty myös tätä hanketta edeltävässä OHKE-hankkeessa. Ne oli silloin nimellä työnohjaukset, ja nyt sitä on taas sitten vähän uudistettu ja pyritään just siihen, että mentorit olisi siellä tuutoreiden tukena siinä tutor-vuoden aikana. No nyt kun päästiin näihin ohjaustapaamisiin, haluaisitko Sanni kertoa, että minkälaiset ne ohjaustapaamiset on ja mitä siellä tehdään?

Sanni: No niitähän siis yhteensä 4 kappaletta. Meillä on ainakin minun mentor-parin kanssa on sitten 4 ryhmää ja ollaan nyt pidetty jokaiselle ryhmälle ensimmäiset, missä vähän kerrotaan, että miksi me tehdään näitä ohjaustapaamisia ja kuinka monta on tulossa ja muutenkin sitten vähän tutoroinnista puhutaan ja tuutoreiden omia fiiliksiä ja tällaisia. Ollaan tuutoreiden tukena heitä varten siellä. Ja sitten toki on sitten ennen orientaatioviikkoa seuraava ja orientaatioviikon jälkeen, että vähän annetaan sitä tukea sitten niinku orientaatioviikkoonkin, kun se on kuitenkin aika semmoinen haastava ja mielenkiintoinen viikko. Mutta siis tosi hyvin siellä on ollut keskustelua ja vapaamuotoista, että saa jakaa erilaisia mielipiteitä ja myös tutorit saa tukea toisiltaan siellä, jakaa kokemuksia, erilaisia juttuja.

Stella: Joo kiva kuulla, että olet kokenut itse hyödyllisenä ja sitten tiedät myös, että se tutorina on semmoinen niin kun hyödyllinen kokemus. No mitäs kaikkea, Herkko, silloin sinun mentoroinnin aikana on sitten tehty? Nämä ohjaustapaamiset on nyt tällainen mentoreille uusi juttu, mutta mitäs sitten mentorit on ennen niitä tehneet?

Herkko: Joo hyvä kysymys, että siinähän on vähän niinku monennäköistä tehty mentorina, että ensimmäiseksi meillä on niitä kuukausittaisia tapaamisia ollut, missä katsotaan, miten mentorointi on mennyt ja näin pois päin. Enimmäkseen meidän mentorointiin kuuluu, että vastataan ihmisten kysymyksiin, että mitä vaan periaatteessa ne voi olla, että ne voi olla opparin liittyvää tai mistä saa niinku jostain tukea johonkin kouluun esimerkiksi. Simppeleitä hommia, sitten myös tämä ja lisäksi, ihan tapaa kaikki opiskelijatapahtumissa ollaan ja vuorovaikutusta erilaisten opiskelijoiden kanssa. Se on ihan hauskaa ollut. Kyllä voin sanoa.

Stella: Joo, no mistä te olette sitten niin kun erityisesti tykännyt tässä mentoroinnissa? Sanni nyt on ihan vähän vasta ehtinyt mentoroida, mutta Herkko on jo niinku vuoden vuoden ajan ollut mentorina. Niin onko jotain niinku Sannilla, että mistä oot tykännyt hirveästi ja sitten Herkolla, että mikä oli semmoinen erityinen asia tässä vuoden aikana, mikä on jäänyt mieleen?

Herkko: No mä voin kyllä sanoa, että kaikista parhain homma on kaikkien näiden ihmisten tapaaminen. Mä oon saanut niinku paljon uusia ystäviä ja tehnyt kaikkea uutta, mitä en olisi ikinä päässyt tekemään, jos en olisi mentorina ollut. Oon todella kiitollinen siitä ja näissä hommissa tykännyt todella paljon.

Stella: Tosi kiva kuulla.

Sanni: Joo ja voin kyllä niin samaistua ihan täysin tuohon ajatukseen. Tässä alkuvaiheessa on ollut niitä ohjaustapaamisia, niin siellä on kyllä tosi hyvin saanut semmoista ohjauskokemusta ja semmoista tilannetajua, että tilanteisiin reagoi, jos vaikka keskustelua ei synnykään, että mitä itse tekee, että jäätykö vaan paikalleen vaan vai ottaako vaikka jonkun muun semmoisen asennoitumisen tai jonkun

semmoisen leikin tai jonkun keskustelunaiheen ihan jostakin muualta. Semmoinen tilannetaju on kyllä tullut tosi hyvin opittua ja just sitä ohjaamista ylipäättäänkin ja esiintymistä ihmisten edessä. Sielläkin meillä oli semmoinen Powerpoint, joka esiteltiin tutoreiden edessä, niin sitten siinä vähän sitä jännitti kyllä, mutta hyvin se meni ja siitä kyllä sitten taas tulee oppia tosi paljon.

Stella: Joo kyllä tää mentorointi on kumminkin vähän niin kuin tutorointi 2.0, niin pääsee syventämään vielä niitä taitoja ja jos joku tutor siellä kuuntelee, niin jos oot joutunut tutorina heittäytymään, niin mentorina pitää varmasti vielä siitä vähän enemmän osata hypätä sinne syvään päätyyn. Joo, Henriikka, kun nyt kun tässä on pyöritelty näitä mentoroinnin uudistuksen asioita, niin miten sä näet, että mihin tää mentorointi on menossa, että mikä tässä murroksessa on se juttu?

Henriikka: No kyllä se on sitä, että saataisiin sitä vertaistukea tutoreille. Mentorointihan meillä on pitkään jo ollut. Se on ollut vähän pimennossa monta vuotta, että yrittää vähän saada sitä opiskelijoille näkyvämmäksi ja nimenomaan niille tutoreille, ja tietenkin ovat myös niiden muidenkin riviopiskelijoiden tukena, mutta eniten antaa tukea niille tutoreille, jolloin sitten tutorit pystyy parhaiten ohjaamaan heidän opiskelijoita. Se on varmaan semmoinen niin kun isoin tässä.

Stella: Nuo ohjaustapaamiset on varmaan olleet vähän työläitä tässä nyt vielä, mutta miten te olette kokenut sitten ylipäänsä? No Herkolla on kokemus tästä vuodesta, että onko vienyt paljon aikaa ja miten sitten Sanni oot kokenut, että kun nyt koulutusten määriä on myös lisätty mentoroinnissa aika hurjalla tavalla, niin onko se ollut työlästä tai raskasta? Miten Herkko oot kokenut sen vuoden mittaan sen ajan käyttämisen?

Herkko: Joo, no mä voin kyllä sanoa, että nämä ensimmäiset koulutukset ei olleet niin raskaita, mitä olisin itse voinut kuvitella, että niiden jälkeen on ollut varsin vapaata tehdä, miten itse halusi. Esimerkiksi mä aloin, niinku nää Teamsissa tullut mentoreille aina jotain kysymystä, hei tarvitaan henkilöitä tämä määrä, että haluatteko tulla mukaan. Jos ei ole halunnut tai ei ole kerennyt, ei tarvitse mitään, että ei ole mitään painostusta, että pakko tehdä jotain näissä mentorihommissa. Sieltä voi valita, että mitä haluaa tehdä.

Sanni: Aikataulutus on kaiken a ja o, että suosittelen kaikille erittäin kovasti sitä, että kyllä sinne aikaa löytyy jos vaan niin kun haluaa. Meilläkin oli tosi hyvin, niin yhdessä mentor-koulutuksessa saatiin suunnitella sitä ensimmäistä ohjaustapaamista, sitä runkoa, että periaatteessa niinku ei mennyt silleen omaa aikaa siihen niin paljon, kun se oli siellä koulutuksen aikana tapahtuvaa. Ja no sitten toki noita just, että milloin saa pidettyä niitä ohjaustapaamisia, niin siinä sitten on pitänyt vähän suunnitella ja ylipäättään meilläkin on yksi englanninkielinen ryhmä, niin sitten on käännetty myös ne tekstitkin sitten englanniksi. Siihen on mennyt sitten niinku aikaa vapaa-ajalla. Mutta se on kivaa toimintaa, niin kyllä sille löytyy sitä aikaa.

Stella: Joo, ja nyt on ensimmäistä kertaa silleen, että mentorit on vähän niinku pakotettu pitämään myös näitä englanninkielisiä ryhmiä, niin ootko kokenut sen, että se on ollut liikaa tai ihan silleen kiva haaste?

Sanni: Siis tosi kiva haaste ja pitikin aikaisemmin sanoa just siitä, että siinäkin niinku pääsi haastamaan itseänsä, että tota englantia ei ihan hirveästi tule niinku vapaa-ajalla juteltua tai puhuttua, niin sitten siellä jotenkin niinku oli pakko puhua, niin se oli kyllä niinku ihan huippukokemus. Ei se sitten ollutkaan niin paha, mitä oletti aluksi, että sitten se meni tosi hyvin kyllä, ja näin että siinä tulee sitä kokemusta siitäkin sitten.

Stella: Joo ja sitä enemmän, mitä sitä tekee, niin sitä varmemmaksi siinä tulee. Ja sitten tässä mentoroinnissa ainakin itse näen sen myös, että se on vähän sitä että mennään sinne epämurkavuusalueelle ja sitten löytyy ehkä niitä uusia vahvuuksia siinä ohjauksessa.

Sanni: Just näin. Ja siis epämurkavuusalueella oppii kaikista eniten, kun tai niinku menee sinne.

Henriikka: Ja sitten se. Että kehittyi siinä tehdessä, että sun ei tarvitse olla olla niin kun täydellinen osaaja, kun aloittaa, vaan siinä pikkuhiljaa tulee sitä oppia lisää ja kehittyi sitten.

Sanni: Jep ja sitten myös tuntuu ohjaustapaamisessa, että niinku ne tutorit hyvin tietää, että mekin olemme opiskelijoita. Me ei olla ammattilaisia, että niin kun ne se ylipäätään se suhtautuminen jo siihen tilanteeseen oli tosi hyvä, semmoinen hyväksyvä, ja sitten meilläkin, kun me ei osattu kaikkia sanoja englanniksi, niin sitten ne tutorit auttoi meitä. Hei tää on tää, ja tää on tää, ja me oltiin vaan tosi niinku rento meininki kanssa, että ei ole mitenkään vakavaa.

Stella: Kyllä ja elekieli auttaa ihan hirveästi. Ootko tota Herkko joutunut, tai joutunut (naurahtaa), päässyt päässyt kansainvälisten opiskelijoiden kanssa tekemisiin mentoroinnin aikana?

Herkko: Itse en ole paljon kansainvälisten opiskelijoiden kanssa tehnyt mitään, mutta yleensä tapahtumissa olen tavannut kansainvälisiä opiskelijoita. Niiden kanssa on paljon tullut keskusteltua opinnoista ja miten Suomessa niinku tehdään asioita ja sen kautta kyllä ja todella hauskaa ja vaikka englanti ei ole kauhean luontevaa tule minulta niin paljon oppinut myös senkin kautta, että todella kiitollinen, kun näissä hommissa on päässyt niitäkin kehittämään.

Stella: Joo, ja vaikka meillä ei tällä hetkellä ole ollut vielä kansainvälisiä mentoreita, ja toki tää mainos menee nyt vähän hukkaan, kun puhutaan suomea, mutta kannustetaan kyllä sitten kaikkia KV-opiskelijoita myös hakemaan mentoriksi. Kerrotko Henriikka meille vähän tästä prosessista, että miten mentoriksi pääsee.

Henriikka: Joo tosiaan, meillähan mentoriksi pääsee, ensimmäisenä pääsyvaatimuksena on se, että täytyy olla tutor meillä, että on käynyt sen JAMKOn järjestämän tutor-koulutuksen ja sitten samanlainen hakuprosessi on kuin tutor-hakemuksessa, että samanlainen hakemus täytetään ja lähetetään. Ja sitten kutsutaan sitä kautta. Koulutuksia on tosiaan nyt lisätty sitten myös myös. Samanlaiset koulutukset, mutta vähän mennään niin kun syvemmälle kuin mitä sitten tuutoroinnissa, että syvennetään sitä osaamista sitten mitä on.

Herkko: Ja voin kyllä sanoa näistä koulutuksesta, että on tosi mielenkiintoisia ollut ne koulutuksesta. Nää on liittynyt esimerkiksi aktiiviseen kuunteluun ja tunnehallintaan ja on todella niinku, nää voin sanoa, että saanut itse ainakin paljon irti ja toivon, että olisin vielä enemmän saanut, että suosittelen vahvasti kyllä, että tämmöisiä taitoja siellä saa.

Henriikka: Ja ne on kaikki semmoisia kuitenkin mitä ei tule hyödyntämään vain tämän yhden vuoden aikana, vaan niistä on hyötyä sitten tulevaisuudessa myös sitten.

Stella: Kyllä, ihan työelämätaitoihin verrattavia taitoja sieltä pyritään teille kouluttamaan. Kysyisin vielä tässä lopuksi, että jos saisitte ihan itse määritellä ja nyt unelmoida sitä, että minkälainen se mentorointi voisi olla tulevaisuudessa tai mikä olisi niin kuin semmoinen unelmien mentorointivuosi, heittäkää villeimmät ideat nyt tähän sitten loppuun vielä?

Sanni: Hirveän vaikea kysymys. (nauraa)

Herkko: Tosi hyvä kysymys... (naurahtaa)

Sanni: Kysypä joku toinen hei.

Stella: Toki jos mentorointi on jo nyt niin hirveän hyvällä tasolla ja te olette siinä unelmatilanteessa, niin sitten sekin käy. Tietenkin me saadaan tästä sitten hyvä fiilis, että on tehty hyvää duunia Henriikan kanssa.

Sanni: Ehkä jotenkin sillä ei niinku toivoo sitten, tai totta kai se parhain palaute tulee itse tutoreilta, niin toivoo sitten sitä, että oikeasti tekee vaikutuksen myös heihin ja silleen niin kun vaikuttaa heidän elämään ja sitten he saa oppia myös siitä ja kokee tän tarpeelliseksi. Sehän on se kaikista tärkein, että on ollut tukena ja auttanut, jos vaan voinut.

Herkko: Joo nimenomaan, että aivan unelmahommia nää on olleet ainakin minulle, että todella paljon tykännyt, että en voi tuota noin enempää vaatia näistä. (naurahtaa)

Stella: Tulisiko teille vielä jotain? Mitä te haluaisitte sanoa kuulijoille mentoroinnista?

Sanni: Eli hakekaa mentoriksi.

Herkko: Hakekaa samantien. (naurahtaa)

Stella: Rekry tulee seuraavan kerran sitten vasta ensi keväänä, mutta kannattaa bongailla näitä meidän nykyisiä mentoreita täältä sitten kampukselta.

Sanni: Todellakin, ja saa tulla aina moikkailemaan ja puhumaan ja ihan mitä vaan.

Herkko: Näin on nimenomaan ja tapahtumissa myös nähnyillään aika paljon. Sen voi sanoa.

Stella: Kiitos tosi paljon Henriikka, Sanni ja Herkko, kun olitte täällä juttelemassa mentoroinnista. Tämä podcast oli Jamkon on mentoroinnista, ja seuraava podcast tulee sitten myötätuntomentoroinnista, joka on vähän toisenlainen asia. Ajan hengessä myös, kiitoksia teille tosi paljon, it's crazy, it's mentorointi!

Sanni: Kiitos!

Henriikka: Kiitos!

Herkko: Kiitos paljon.

Podcastin rauhallista tunnusmusiikkia.

Podcast on toteutettu Yhteisöllinen yhdenvertainen ammattikorkeakoulu -projektissa vuonna 2023.

www.jamk.fi