



Pohdittavaksi

# Arvottaminen

Mikä on minulle tärkeää? Mitkä ovat arvoni?

Elätkö arvojeni mukaisesti vai niitä vastaan?

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



# *Mikä on merkityksellistä?*

1. Nimeä 5-8 itsellesi merkityksellistä arvoa
2. Pisteytä arvot 1-10, ei arvojärjestykseen (arvoja ei arvoteta keskenään)
3. Pisteytä asteikolla 1-10, kuinka hyvin arvot toteutuvat tämänhetkisessä arjessasi
4. Mitä muutoksia tulisi tehdä, jotta voisit elää arvojesi mukaista, merkityksellisempää arkea?