



Suomen Aktiivisin Työpaikka -karttoitus

Liikkeelle työkyvyn puolesta –hankkeen SAT –Infot 4/2023

Suomen aktiivisin työpaikka kartoitus



Yritysjohdon työkalu

- + Henkilöstöliikunnan nykytilan arviointiin
- + Suunnitelmalliseen henkilöstöliikunnan toteutukseen, johtamiseen ja seurantaan
- + Henkilöstön hyvinvoinnin ja liikunta-aktiivisuuden edistämiseen
- + Työnantajamielikuvan parantamiseen



Suomen aktiivisin työpaikka kartoitus

Näin se kannattaa tehdä

- Ota heti alussa työyhteisösi edustajat mukaan
 - > jo kyselyn vastausten miettiminen käynnistää keskustelun liikkumisesta ja sen edistämisen asemasta työyhteisössä.
- Olkaa täyttäessänne rehellisiä juuri tämän hetken tilanteen arvioinnissa! Mitkä toimintatavat ovat aktiivisesti käytössä > Vältä: ”olihan meillä silloin...”
 - > näin saatte tästä rehellisen lähtötason mittarin!
- Tulevia kehityspajoja varten kannattaa jo tässä kohtaa kirjata talteen keskusteluissa esiin nousevia
 - Arvoja joihin nojataan
 - Hyviä toimintamalleja
 - Kehitysideoita

Näin se toimii



Työhyvinvoinnista vastaava henkilö täyttää kyselyn, joka kartoittaa henkilöstöliikunnan nykytilanteen yhdeksällä eri osa-alueella.



Palautetapaamisessa käydään läpi tulosraportti sekä toimenpidesuositukset yhdessä asiantuntijan kanssa.



Henkilöstöä aktivoidaan suunnitelmallisesti yhdessä Buusti360:n ja sen yhteistyökumppaneiden kanssa.



Yli 50 prosentin kartoituspisteillä yritys ansaitsee Suomen Aktiivisin Työpaikka -sertifikaatin. Kaikkein aktiivisin työpaikka palkitaan näyttävästi joka vuosi Urheilugaalassa.

Suomen aktiivisin työpaikka kartoitus

Kyselyyn pääset täyttämään alla olevasta linkistä (tai www.buusti360.fi – sivuilta)

<https://mobile.louhin.com/surveys/kill?id=1385650&accessKey=6f9c8830-0782-42b6-9a5d-91f0b8e7b18d>



- Kirjaa kohtaan ”Mahdollinen kumppanitunnus tai alennuskoodi”:
[KesLi Liikkeelle työkyvyn puolesta](#)
- Täytä kohdat alusta loppuun.
 - Lähes kaikki kohdat ovat ”pakolliseksi määriteltyjä”
 - Myös ”Laskutustiedot” on määritelty pakolliseksi kentäksi, eli senkin joutuu täyttämään > teille ei kuitenkaan tule tästä alkua vaan tässä yhteydessä Liikkeelle työkyvyn puolesta -hanke kustantaa teille tämän kartoituksen.
 - Erityistä mietintää kannattaa käyttää kohdassa ”Liikunnan tuen määrä henkilöstölle”!
 - > mieti myös muu rahallinen panostus kuin pelkkä ”Liikuntaraha”
 - > Huomaa, että omavastuukohdassa kysytään työntekijän % - osuutta omavastuuna.


Hyvän henkilöstöliikunnan 9 porrasta



Suomen aktiivisin työpaikka kartoitus



Suomen Aktiivisin Työpaikka


SUOMEN
Aktiivisin
TYÖPAIKKA

Tämä kysely perustuu henkilöstöliikunnan hyviin käytäntöihin ja sillä arvioidaan organisaationne henkilöstöliikunnan nykytilaa. Vastaa kaikkiin kysymyksiin mahdollisimman tarkasti. Kyselyyn vastaamiseen kannattaa varata noin **yksi tunti** aikaa. Vastatessasi ota esille henkilöstöliikuntaan liittyvät dokumentit, kuten mahdollinen työhyvinvointisuunnitelma, liikuntasuunnitelma tai työterveyshuollon toimintasuunnitelma. Tämä kysely on osa Suomen Aktiivisin Työpaikka -tuotteen maksullista palvelua, johon kuuluu asiantuntijan pitämä palautetilaisuus ja yhteenvetoraportti. Vastattuasi Buusti360 asiantuntija on sinuun automaattisesti yhteydessä.

Vastatessasi kyselyyn muista lukea tekstit myös osan kysymyksistä perässä olevista inforuuduista, ne selventävät ja antavat lisätietoa vaaditusta tarkkuudesta.

Taustatiedot

Organisaation nimi *

Vastaajan nimi *

Matkapuhelin *

Sähköposti *

Organisaation osoite *

Postinumero *

Postitoimipaikka *

Organisaation tiedot

Toimiala *

Toimipaikkojen määrä *

Yrityksen/työpaikan henkilöstömäärä *

Laskutustiedot ja y-tunnus *

Mahdollinen kumppanitunnus tai alennuskoodi

Suomen aktiivisin työpaikka kartoitus



Miten työhyvinvointi otetaan huomioon organisaatiosi eri johtamisen ja kehittämisen toiminnoissa? *

	Ei lainkaan	Vähän	Kohtalaisesti	Paljon
Työhyvinvointi johdon strategiatyössä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Työhyvinvointi esihenkilöiden valmennuksissa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Työhyvinvointi henkilöstön jatko- ja täydennyskoulutuksessa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Työhyvinvointi kehityskeskusteluissa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Miten aktiivisesti liikunta on mukana edellä mainitussa toiminnoissa? *

	Liikuntaa ei käsitellä lainkaan	Liikunta mainitaan	Liikuntaa käsitellään satunnaisesti	Liikuntaa käsitellään järjestelmällisesti
Johdon strategiatyö	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Esihenkilöiden valmennukset	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Henkilöstön jatko- ja täydennyskoulutus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kehityskeskustelut	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Miten arvioit henkilöstöliikunnan suunnitelman tekemistä ja laatua? *

	Liikuntaa ei mainita / ei mukana	Liikunta mainitaan yleisellä tasolla	Liikunta mukana jonkin verran	Liikunta on vahvasti osa kokonaisuutta
Organisaation henkilöstöstrategia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Organisaation henkilöstösuunnitelma	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Organisaation työhyvinvointisuunnitelma	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Organisaation henkilöstöliikunnan suunnitelma	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Miten kuvaisit henkilöstöliikunnan tavoitteita, mitä haluatte kehittää henkilöstöliikunnan avulla? *

	Ei tavoitetta tällä osa-alueella	Liikunnalla pieni merkitys, liikunnan avulla kehitetään vähän	Liikunnalla kohtalainen merkitys, liikunnan avulla kehitetään melko paljon	Liikunnalla iso merkitys, liikunnan avulla kehitetään paljon
Henkilöstön terveys	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Henkilöstön työkyky	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Työyhteisön ilmapiiri	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Työnantajakuva, ulkoinen brändi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Henkilöstön sitoutuminen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Henkilöstön fyysinen kunto	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Suomen aktiivisin työpaikka kartoitus



Miten kuvaisit henkilöstöliikunnan tavoitteita organisaatiossasi? *

Onko työpaikallanne jokin ryhmä, joka suunnittelee ja käsittelee henkilöstöliikunnan asioita? *

Kuka vastaa henkilöstöliikunnasta organisaatiossanne? *

Kuka työpaikallanne on vastuussa henkilöstöliikunnan käytännön toteutuksesta (asema ja viikoittainen suunnitteluun käytetty työaika)? *

Miten kuvaisit henkilöstöliikunnan vastuuhenkilön osaamista ja koulutusta henkilöstöliikunnan alueella? *

Mikäli yrityksessänne on vastuuhenkilön lisäksi muita henkilöstöliikunnan yhdyshenkilöitä, ovatko he saaneet liikuntaan liittyvää koulutusta?

Mikäli yhdyshenkilöitä on, millaista koulutusta he ovat saaneet?

Yhteistyö työterveyshuollon kanssa

Sisältyykö henkilöstön liikunta-aktiivisuuden edistäminen työterveyshuollon toimintasuunnitelmaan? *

Miten aktiivinen työterveyshuoltonne on seuraavissa toiminnoissa? *

	Ei tee tässä asiassa mitään	On melko passiivinen	On melko aktiivinen	On hyvin aktiivinen	On erittäin aktiivinen
Antaa liikuntaneuvontaa tai ohjaa systemaattisesti muun tahon toteuttamaan liikuntaneuvontaan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Järjestää liikuntaryhmiä- tai kursseja tai ohjaa systemaattisesti muun tahon toteuttamiin ryhmiin tai kursseille	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hyödyntää liikuntaa kansansairauksien hoitamisessa / ennaltaehkäisemisessä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Raportoi liikunnasta ja sen vaikuttavuudesta työterveyshuollon yhdyshenkilölle	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Raportoi liikunnasta ja sen vaikuttavuudesta organisaation johdolle	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Suomen aktiivisin työpaikka kartoitus



Liikkumista tukevat olosuhteet työpäivän aikana

Seuraavilla kysymyksillä kartoitetaan työmatkaliikunnan ja muun henkilöstöliikunnan olosuhteita *

	On koko henkilöstölle	On osalle henkilöstöä	Ei ole
Onko henkilöstönne käytössä pukuhuoneitiloja?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Onko henkilöstönne käytössä suihkutiloja?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Onko henkilöstönne käytössä kuivaus-/säilytystiloja liikuntavaatteille?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Onko henkilöstönne käytössä polkupyörien säilytyspaikka (esim. pyörätelineet, lukittava katos tms.)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Onko työpaikallanne omia liikuntatiloja (esim. kuntosali, ryhmäliikuntatila tai kuntoilunurkkaus)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Onko työpaikallanne käytössä taukoliikunnan välineitä ja/tai ohjeita (sähköistä tai muuta materiaalia)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Onko työpaikallanne käytössä korkeussäädettäviä työpöytiä?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Onko työpaikallanne kokous- tai taukutiloissa käytössä pystypöytiä tai aktivoivia istuimia (esim. jumppapallot)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Liikuntapalvelut

Ilmoita työnantajanne säännöllisesti tukemat liikuntaryhmät ja -palvelut, joita järjestetään työpaikanne tiloissa tai ulkopuolisissa liikuntapaikoissa. Ilmoita tässä, jos käytössänne on jokin maksutapaetu (esim. liikuntasetelit). *

	Järjestetään / tuetaan, osallistujia 81-100%	Järjestetään / tuetaan, osallistujia 61-80%	Järjestetään / tuetaan, osallistujia 41-60%	Järjestetään / tuetaan, osallistujia 21-40%	Järjestetään / tuetaan, osallistujia 1-20%	Ei järjestetä / tueta
Liikuntaseteli tai mobiilimaksujärjestelmä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Joukkuepallot	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mailapelit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Musiikkiliikunnan eri muodot	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kuntosaliryhmät / -ohjaus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kestävyysliikunnan ryhmät / ohjaus (kävely, sauvakävely, juoksu, pyöräily, suunnistus, hiihto)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

📍 Jos käytössänne on vain liikuntaseteli tai mobiilimaksujärjestelmä, vastaa muihin kohtiin "Ei järjestetä / tueta"

Kuinka usein koko työyhteisöllenne järjestetään yhteisiä liikuntatapahtumia? *

Useammin kuin kerran vuodessa.
 Kerran vuodessa
 Harvemmin
 Emme järjestä yhteisiä liikuntatapahtumia

Kuvaile koko henkilöstölle järjestettyjen liikuntatapahtumien sisältöä *

Suomen aktiivisin työpaikka kartoitus



Kuinka usein henkilöstölle järjestetään liikuntatapahtumia pienryhmissä? *

Useammin kuin 2 kertaa vuodessa
 1-2 kertaa vuodessa
 Harvemmin
 Emme järjestä pienryhmätapahtumia

Kuvalle pienryhmissä järjestettävien liikuntatapahtumien sisältöä *

Kuinka suuri osa henkilöstöstänne osallistuu työpaikkanne järjestämiin erilaisiin liikuntatapahtumiin? *

Yli 50 %
 25 - 49 %
 Alle 25 %
 Emme järjestä liikuntatapahtumia

Kuinka usein työpaikallanne järjestetään liikuntakampanjoita? *

Useammin kuin kerran vuodessa
 Kerran vuodessa
 Harvemmin
 Emme järjestä liikuntakampanjoita

Kuinka suuri osa henkilöstöstänne osallistuu työpaikkanne järjestämiin erilaisiin liikuntakampanjoihin? *

Yli 50 %
 25 - 49 %
 Alle 25 %
 Emme järjestä liikuntakampanjoita

Miten taukoliikuntaa tuetaan työpaikallanne? *

Järjestämme yhteisiä taukoliikuntahetkiä JA tuemme omatoimista taukoliikuntaa sähköisillä tai muilla materiaaleilla/välineillä
 Järjestämme yhteisiä taukoliikuntahetkiä TAI tuemme omatoimista taukoliikuntaa sähköisillä tai muilla materiaaleilla/välineillä
 Emme järjestä taukoliikuntaa tai ohjeista henkilöstöämme taukoliikuntaan

Liikunnan viestintä

Miten henkilöstölle viestitään liikuntapalveluista ja tapahtumista? *

	Kyllä, tavoittaa 76-100 % henkilöstöstä	Kyllä, tavoittaa 51-75 % henkilöstöstä	Kyllä, tavoittaa 25-50 % henkilöstöstä	Kyllä, tavoittaa alle 25 % henkilöstöstä	Ei ole viestintää
Viestitään jonkin yleisesti koko henkilöstön tavoittavan kanavan kautta (esim. intra, sähköposti, ilmoitustaulu, henkilöstölehti)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Viestitään suullisesti (esim. viikkopalaverissa tai muissa kokouksissa)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Miten henkilöstölle viestitään liikkumisen hyödyistä? *

	Kyllä, tavoittaa 76-100 % henkilöstöstä	Kyllä, tavoittaa 51-75 % henkilöstöstä	Kyllä, tavoittaa 25-50 % henkilöstöstä	Kyllä, tavoittaa alle 25 % henkilöstöstä	Ei ole viestintää
Viestitään jonkin yleisesti koko henkilöstön tavoittavan kanavan kautta (esim. intra, sähköposti, ilmoitustaulu, henkilöstölehti)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Viestitään suullisesti (esim. viikkopalaverissa tai muissa kokouksissa)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Suomen aktiivisin työpaikka kartoitus



Liikuntaan aktivointi ja fyysisen aktiivisuuden edistäminen

Mikäli työpaikallanne järjestetään liikuntaa ja hyvinvointia tukevia tietoisuuksia tai luentoja, sekä hyödynnetään podcasteja, blogeja, videoita, kuinka suuri osa henkilöstöstä osallistuu niihin? *

- 81 - 100 %
 61 - 80 %
 41 - 60 %
 20 - 40 %
 Alle 20 %
 Emme järjestä tietoisuuksia tai luentoja

Mikäli työpaikallanne järjestetään kuntotestauksia tai hyvinvointiin liittyviä mittauksia, kuinka suuri osa henkilöstöstä osallistuu niihin? *

- 81 - 100 %
 61 - 80 %
 41 - 60 %
 20 - 40 %
 Alle 20 %
 Emme järjestä kuntotestejä tai mittauksia

Järjestetäänkö henkilöstölle mahdollisuuksia osallistua liikkumista tukeviin aktivointiprosesseihin, esim. hyvinvointivalmennukset, Personal Trainer? *

- Aktivointiprosesseille on luotu toimintamalli, jonka mukainen toiminta on säännöllistä ja kohdennettua
 Aktivointiprosesseja järjestetään kertaluontoisesti niistä kiinnostuneille
 Emme järjestä aktivointiprosesseja

Liikunnan tuen määrä henkilöstölle

Kuinka paljon investoitte henkilöstöliikuntaan vuosittain (Euroa/työntekijä/vuosi)? *

📌 Liikuntatuki €/henkilö, merkitse pelkkä numero

Mikä on henkilöstön omavastuuosuus tuettavista henkilöstöliikunnan palveluista ja liikuntaharrastuksista prosentteissa? *

📌 Omavastuu-%, merkitse numerolla (ei %-merkkiä)

Onko liikunnan harrastaminen työajalla mahdollista? *

- Liikunnan harrastaminen ei ole mahdollista työaikana
 Liikunnan harrastaminen työaikana, 1 h viikossa tai vähemmän
 Liikunnan harrastaminen työaikana, 2 h viikossa

Millä muilla mahdollisilla tavoilla kannustatte henkilöstöänne harrastamaan liikuntaa ja tuette henkilöstön liikunta-aktiivisuuden kehittymistä?

Suomen aktiivisin työpaikka kartoitus



Henkilöstön liikunta-aktiivisuus

Henkilöstön liikunta-aktiivisuus *

	Yli 50 %	36 - 50 %	10 - 35 %	Alle 10 %	Emme pysty arvioimaan
Arvioi kuinka suuri osa henkilöstöstä harrastaa säännöllisesti työmatkaliikuntaa.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Arvioi kuinka suuri osa henkilöstöstä liikkuu terveytensä kannalta riittävästi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mihin arviot / tiedot edellisten kahden kysymyksen arvioista perustuvat? Vastaa ruksaamalla kaikki tietolähteet. *

- Kysely, työhyvinvointi, liikunta, terveys, työmatkaliikunta
- Kuntotestin, hyvinvointimittauksen, jne raportti
- Liikuntaedun käyttäjien tilasto
- Kustannusten seuranta / käyttäjämäärät
- Keskustelut henkilöstön kanssa
- Arvio

Voitko kuvata liikunta-aktiivisuuden mittaamista tarkemmin? *

Henkilöstöliikunnan seurantajärjestelmät

Miten seuraatte henkilöstöliikunnalle asetettujen tavoitteiden toteutumista? Valitse oheisista vaihtoehdoista kaikki käyttämänne menetelmät *

- Liikunta-aktiivisuuden seuranta eri tavoin, kyselyt, tilastot
- Liikuntatapahtumiin osallistumisen seuranta
- Suunnitelman toteutumisen arviointi
- Henkilöstö- / työhyvinvointi- / terveyskyselyn avulla
- Sairauspoissaolo-%
- Työterveyshuollon tilastot
- Ei seurantaa

Seurataanko henkilöstön fyysisen kunnon kehittymistä tai liikunta-aktiivisuutta? Valitse oheisista vaihtoehdoista kaikki käyttämänne menetelmät *

- Liikunta-aktiivisuuden seuranta kyselyjen avulla
- Aktiivisuuden seuranta netin tai apvien avulla
- Kuntotestaus
- Terveysmittauksia, Firstbeat, InBody, tms
- Työterveyshuollon seurannat
- Ei seurantaa

Seurataanko henkilöstöliikunnan toimintojen laatua? Valitse oheisista vaihtoehdoista kaikki käyttämänne menetelmät *

- Liikuntapalvelujen käyttäjien palautekyselyt ja keskustelut
- Arviointi liikuntaa koordinoivassa ryhmässä
- Palautekysely osana henkilöstökyselyä
- Sairauspoissaolojen muutos
- Ei laadun seurantaa

Seurataanko henkilöstöliikunnan toimintoihin tehtyjä investointeja? Valitse oheisista vaihtoehdoista kaikki käyttämänne menetelmät. *

- Budjetin seuranta
- Liikuntaedun käytön seuranta
- Käyttäjien määrän seuranta
- Ei seurantaa

Suomen aktiivisin työpaikka kartoitus



Henkilöstön liikunta-aktiivisuus

Henkilöstön liikunta-aktiivisuus *

	Yli 50 %	36 - 50 %	10 - 35 %	Alle 10 %	Emme pysty arvioimaan
Arvioi kuinka suuri osa henkilöstöstä harrastaa säännöllisesti työmatkaliikuntaa.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Arvioi kuinka suuri osa henkilöstöstä liikkuu terveytensä kannalta riittävästi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mihin arviot / tiedot edellisten kahden kysymyksen arvioista perustuvat? Vastaa ruksaamalla kaikki tietolähteet. *

- Kysely, työhyvinvointi, liikunta, terveys, työmatkaliikunta
- Kuntotestin, hyvinvointimittauksen, jne raportti
- Liikuntaedun käyttäjien tilasto
- Kustannusten seuranta / käyttäjämäärät
- Keskustelut henkilöstön kanssa
- Arvio

Voitko kuvata liikunta-aktiivisuuden mittaamista tarkemmin? *

Henkilöstöliikunnan seurantajärjestelmät

Miten seuraatte henkilöstöliikunnalle asetettujen tavoitteiden toteutumista? Valitse oikeista vaihtoehdoista kaikki käyttämänne menetelmät *

- Liikunta-aktiivisuuden seuranta eri tavoin, kyselyt, tilastot
- Liikuntatapahtumiin osallistumisen seuranta
- Suunnitelman toteutumisen arviointi
- Henkilöstö- / työhyvinvointi- / terveyskyselyn avulla
- Sairauspoissaolo-%
- Työterveyshuollon tilastot
- Ei seurantaa

Seurataanko henkilöstön fyysisen kunnon kehittymistä tai liikunta-aktiivisuutta? Valitse oikeista vaihtoehdoista kaikki käyttämänne menetelmät *

- Liikunta-aktiivisuuden seuranta kyselyjen avulla
- Aktiivisuuden seuranta netin tai apvien avulla
- Kuntotestaus
- Terveysmittauksia, Firstbeat, InBody, tms
- Työterveyshuollon seurannat
- Ei seurantaa

Seurataanko henkilöstöliikunnan toimintojen laatua? Valitse oikeista vaihtoehdoista kaikki käyttämänne menetelmät *

- Liikuntapalvelujen käyttäjien palautekyselyt ja keskustelut
- Arviointi liikuntaa koordinoivassa ryhmässä
- Palautekysely osana henkilöstökyselyä
- Sairauspoissaolojen muutos
- Ei laadun seurantaa

Seurataanko henkilöstöliikunnan toimintoihin tehtyjä investointeja? Valitse oikeista vaihtoehdoista kaikki käyttämänne menetelmät. *

- Budjetin seuranta
- Liikuntaedun käytön seuranta
- Käyttäjien määrän seuranta
- Ei seurantaa

Suomen aktiivisin työpaikka kartoitus



Miten kuvaaisit henkilöstöliikunnan tavoitteiden toteutumista kuluneen kahden vuoden aikana? *

	Muutos erittäin negatiivinen	Muutos hieman negatiivinen	Ei muutosta	Muutos hieman positiivinen	Muutos erittäin positiivinen
Henkilöstön terveys	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Henkilöstön työkyky	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Työyhteisön ilmapiiri	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Työnantajakuva, ulkoinen brändi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Henkilöstön sitoutuminen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Henkilöstön fyysinen kunto	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Henkilöstön henkinen vireys	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Lisätietoja

Lisätietoja *

	Kyllä	Ei
Yrityksemme haluaa osallistua Suomen Aktiivisin Työpaikka-kilpailuun.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vastauksiamme saa käyttää anonyymisti Buusti360 laatiessa yhteenvetoja ja tuottaessa esimerkkejä henkilöstöliikunnan hyvistä käytännöistä suomalaisilla työpaikoilla.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Yrityksenne nimen saa mainita ja logoa käyttää Suomen Aktiivisin Työpaikka -sivuilla?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Minuun saa olla yhteydessä Buusti360 ja sen kumppanien muista palveluista	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

LÄHETÄ



Kun klikkaat

"Lähetä" -nappia lomakkeen vastukset kirjautuvat järjestelmään ja saat kuittauksen ruudulle, että lomake on lähetetty.

Suomen aktiivisin työpaikka kartoitus



Täytettyäsi ja lähetettyäsi kartoituslomakkeen
varaa vielä aika palautekeskusteluun!

<https://www.kesli.fi/aikuiset/tyoyhteisoliikunta/liikkeelle-tyokyvyn-puolesta-sat-aj/>

"Piilotettu" nettisivu PALAUTEKESKUSTELUIHIN ILMOITTAUTUMISEEN

Palautekeskustelut toteuttaa Keski-Suomen Liikunta ry:n aikuisliikunnan kehittäjä Jyrki Saarela ja mukana tilaisuudessa työyhteisön edustajien lisäksi tulee olemaan myös hankkeen edustaja Jamk:lta.

Varatkaa itsellenne etäpalaveriaika (Teams), 1h / työyhteisö.

Varaa aikasi vähintään viikko eteenpäin siitä päivästä jona, kun olet lähettänyt Louhimessa täytetyn Suomen aktiivisin työpaikka kartoituslomakkeen!!

jamk | Jyväskylän ammattikorkeakoulu

KESKI-SUOMEN LIIKUNTA

Buusti 360

Poistamme ajanvarauslistauksesta jo varatut ajat mahdollisimman pian, jotta listalla näkyy vain vapaita aikoja.

AJANVARAUSLOMAKE
Liikkeellä työkyvyn puolesta -hanke, Jamk

Varaa alla olevista valikoista sinulle ja työyhteisösi muille edustajille sopiva yhden tunnin (1 h) mittainen palautekeskustelu. Palautekeskusteluun voi osallistua työyhteisöstänne useampi henkilö. Ensisijaisesti niitä henkilöitä jotka ovat olleet lomaketta täyttämässä, Esim. työhyvinvointi-tiimi tai muu ryhmä, joka vastaa hyvinvoinnin edistämisestä kyseisessä työyhteisössä.

Lomakkeella kysytään yhteyshenkilön tietoja ja sähköpostia, jotta voimme toimittaa kyseiselle henkilölle Teams -tapaamisen linkin.

Työyhteisö *

Työyhteisön yhteyshenkilö *

Yhteyshenkilön tehtävä työyhteisössä *

Yhteyshenkilön sähköposti *

Yhteyshenkilön puhelinnumero *

Vko 15 ke 12.4. klo 13:00-14:00
 Pe 14.4. klo 12:00-13:00
 Pe 14.4. klo 14:30-15:30

Vko 16 Ti 18.4. klo 12:00-13:00
 Ti 18.4. klo 14:30-15:30

Suomen aktiivisin työpaikka kartoitus

Tieto ajanvarauksestasi tulee KesLillä Jyrki Saarelan sähköpostiin ja JAMK:lla Katja Järvelälle. Lähetämme teille Teams -kokouslinkin varauslomakkeella antamanne yhteyshenkilön sähköpostiosoitteeseen.

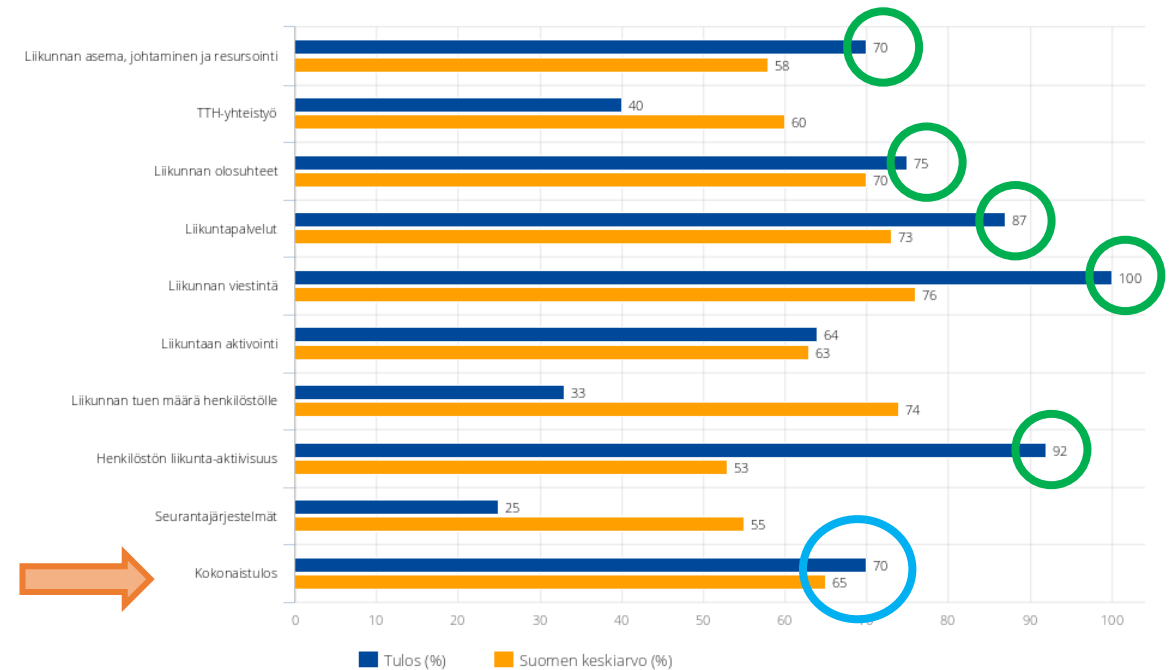
Jakakaa työyhteisössänne sisäisesti Teams -linkki niille henkilöille, jotka osallistuvat palautetilaisuuteen (1 h).

Palautetilaisuudessa lähinnä kysellään taustoja vastuksillenne ja kysellään lisätietoja.

Ajatus on tarkentaa ymmärrystä työyhteisön toimintatavoista ja samalla herättää kehitysideoita. Kyselyn vastauksia ja siis lopullista pisteytystäkin voidaan vielä muuttaa tämän tilaisuuden keskusteluiden perustella.

Kokonaistulos verrattuna muihin suomalaisiin työpaikkoihin

(Vertailu SAT:n tehneisiin työyhteisöihin, n. 320 kpl)

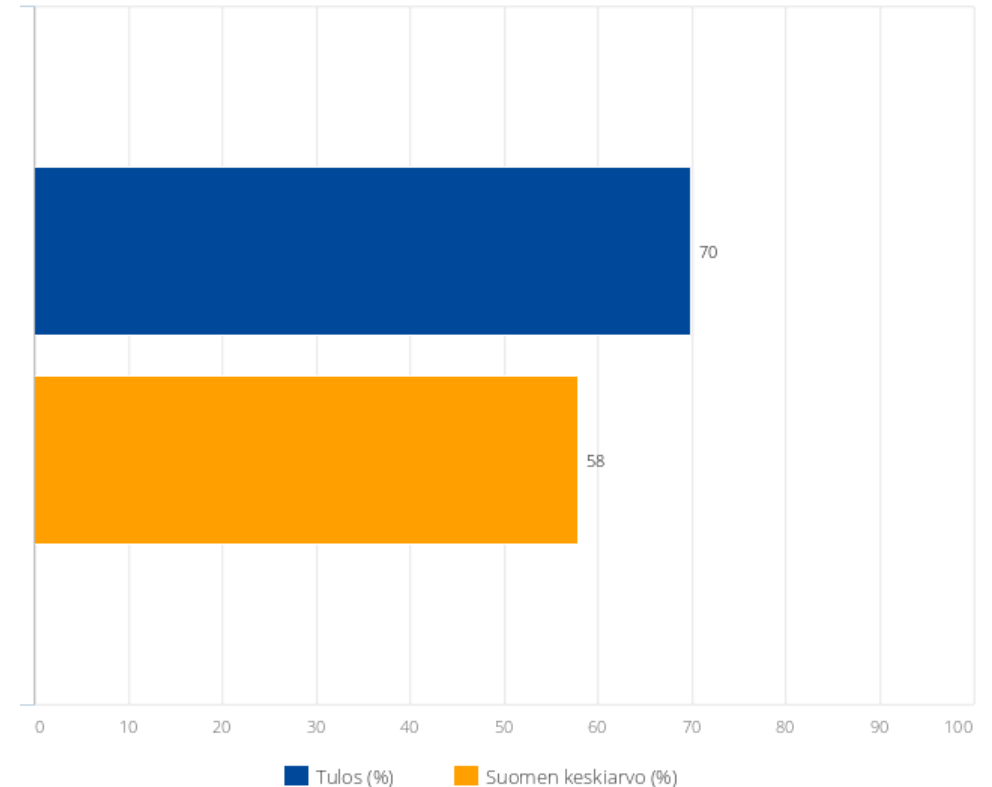


Liikunnan asema, johtaminen ja resursointi

70 % maksimista, joka on hyvä.

Liikunnan asema, johtaminen ja resursointi on yksi tärkeimmistä henkilöstöliikunnan osa-alueista. Johdon tuki, kirjallinen toimintasuunnitelma ja riittävä resursointi liikuntaohjelman suunnitteluun ja toteuttamiseen mahdollistavat aidot tulokset liikunnan avulla

Kehitysnäkökulma



Suomen aktiivisin työpaikka kartoitus



Lisää liikettä suomalaisille
työpaikoille

Kilpailu, jossa voitte vain voittaa!



Jyrki Saarela
Aikuisliikunnan kehittäjä
Keski-Suomen Liikunta ry
p. 045 650 3771
[jyrki.saarela\(at\)kesli.fi](mailto:jyrki.saarela(at)kesli.fi)