

Sisältö ja aikataulu (alustava)

1 Liikkeelle nykytilasta	Liikkeelle infot SAT-kartoitus (organisaatio-työyhteisötaso) Työkyvyn itsearviointikartoitus (yksilötaso) Kick-off Jyväskylässä Työpajat <ul style="list-style-type: none">työpaikkakohtaiset 1-2 kplyhteiset 2-4 kpltyösuojelu-työhyvinvointihenkilöstö 1-2 kpl	4/2023 4-6/2023 4-6/2023 11.5. klo 13-16 syksy 2023
2 Liikunnallisten toimintamallien ja työkalujen käyttöönotto	Valittujen työkalujen testaus ja pilotointi työpaikoilla Check-pointit: tuki ja ohjaus Työpaja: palaute ja kokemukset (2-3kpl)	1-10/2024
3 Valmennusohjelma	Toimintamalli- ja työkalukohtaiset valmennukset (5-7 kpl) Toimintakulttuurin muutoksen valmennus ja tuki <ul style="list-style-type: none">työpaikkakohtainen ja yhteinen Liikunnallisten toimintamallien ja työkalujen palvelumuotoilu ja räätälöinti työpaikkojen käyttöön Loppukartoitukset	8-11/2024 10/2024 – 3/2025 2024-25 2025
4 Liikunta on käytettäväksi tarkoitettu	Liikunnalliset työkalut ja toimintamallit avoimesti saataville Yritystarinat, julkaisut, artikkelit, podcastit. Loppuseminaari(t)	kevät 2025

Esitelty
Liikkeelle-
infoissa 4/23



Euroopan unionin
osarahoittama

Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027

jamk | Jyväskylän
ammattikorkeakoulu