

Valta – valmentava työtapa kuntoutujan arjessa

Oletko kiinnostunut valmentavasta työtavasta toimintaterapiassa? Tarjoamme Valta-projektissa mahdollisuutta kehittää valmentavaa työtapaa sekä osallistua valmentavan työtavan koulutukseen ja työpajoihin. Valta-projekti on Kelan rahoittama ja se toteutetaan Jyväskylän ammattikorkeakoulun Kuntoutusinstituutissa. Projektissa kehitetään Kelan vaatimaan lääkinällistä kuntoutusta.

Valmentavan työtavan kehittäminen

Valta-projekti toteutuu 1.9.2022-30.4.2025 ja sen tarkoituksena on kehittää kuntoutujan aktiivisuutta ja toimijuutta ja hänen lähihenkilönsä osallistumista kuntoutukseen. Päättävöitteena on vahvistaa Kelan vaativan lääkinällisen kuntoutuksen kiinnittymistä kuntoutujan ja hänen lähihenkilöidensä arjen toimintaan, tarpeisiin ja toiveisiin.

Valmentava työtapa on vaikuttava keino tukea kuntoutujien arjessa toimimista ja osallistumista. Merkittävää näyttöä on **Occupational Performance Coaching (OPC)** -malliin pohjautuvasta työtavasta. Valta-projektissa keskitytään OPC-malliin pohjautuvan valmentavan työtavan menetelmien kehittämiseen suomalaiseseen kuntoutukseen.

Koulutukset ja työpajat

Mikäli toteutat Kelan vaativaa lääkinällisen kuntoutuksen toimintaterapiaa, olet tervetullut mukaan Valta-projektin koulutukseen ja työpajatyöskentelyyn! Toteutamme etänä maksuttoman valmentavan työtavan koulutuspäivän, johon voit osallistua keväällä tai syksyllä 2023.

Koulutuspäivän jälkeen sinun on mahdollista osallistua työpajatyöskentelyyn etäyhteydellä. Työpajoissa käsitellään valmentavaa työtapaa ja sen soveltamista arjen kuntoutukseen.

Koulutuksista ja työpajoista vastaavat Jyväskylän ammattikorkeakoulun toimintaterapian lehtorit. Osallistumisesta on mahdollista saada todistus. Kehittämiprojektin rinnalla toteutuu arviointitutkimus, jonka tavoitteena on tutkia Valta-projektin tavoitteiden toteutumista.

Ilmoittautuminen kevään koulutukseen alkaa 2.1.2023. Lämpimästi tervetuloa mukaan!



tietoa hankkeesta ja koulutukseen ilmoittautumisesta: www.jamk.fi/projekti/valta