



Mieli liikkeelle opiskeluyhteisöissä

31.8.2022



Tapahtumasta somettaminen

#mieliliikkeelle



Webinaarin yhteistyökumppanit



Ohjelma

14.00 Avaussanat

Saara Koskinen, projektipäällikkö, Mieli liikkeelle -hanke, Jyväskylän ammattikorkeakoulu, Likes

14.15–14.45 Opiskelijoiden mielenterveys ja sen edistäminen

Anni Helotie, asiantuntija, Mieli ry

Eeva Koltola, asiantuntija, Nyyti ry

14.45–15.05 Liikkumisella mielen hyvinvointia

Anu Kangasniemi, johtava asiantuntija (liikuntapsykologia), Jyväskylän ammattikorkeakoulu, Likes

15.05–15.15 Tauko

15.15–15.55 Mieli liikkeelle -hankkeen pilotit esittelevät opiskelukyvyn edistämisen toimenpiteitä

Liikuntacoachit: Lilja Grönroos, Janne Koppinen, Johannes Puranen ja Matti Tynjä, Opiskelukykyä ja mielen hyvinvointia opiskelijoille liikunnallisin keinoin -hanke, Helsingin kaupunki

Essi Kähkönen, Äxöniä korkeakouluun -hanke, Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu Xamk

16.00 Tilaisuuden päätös

Oppilaitoksissa tarvitaan mielitekoja

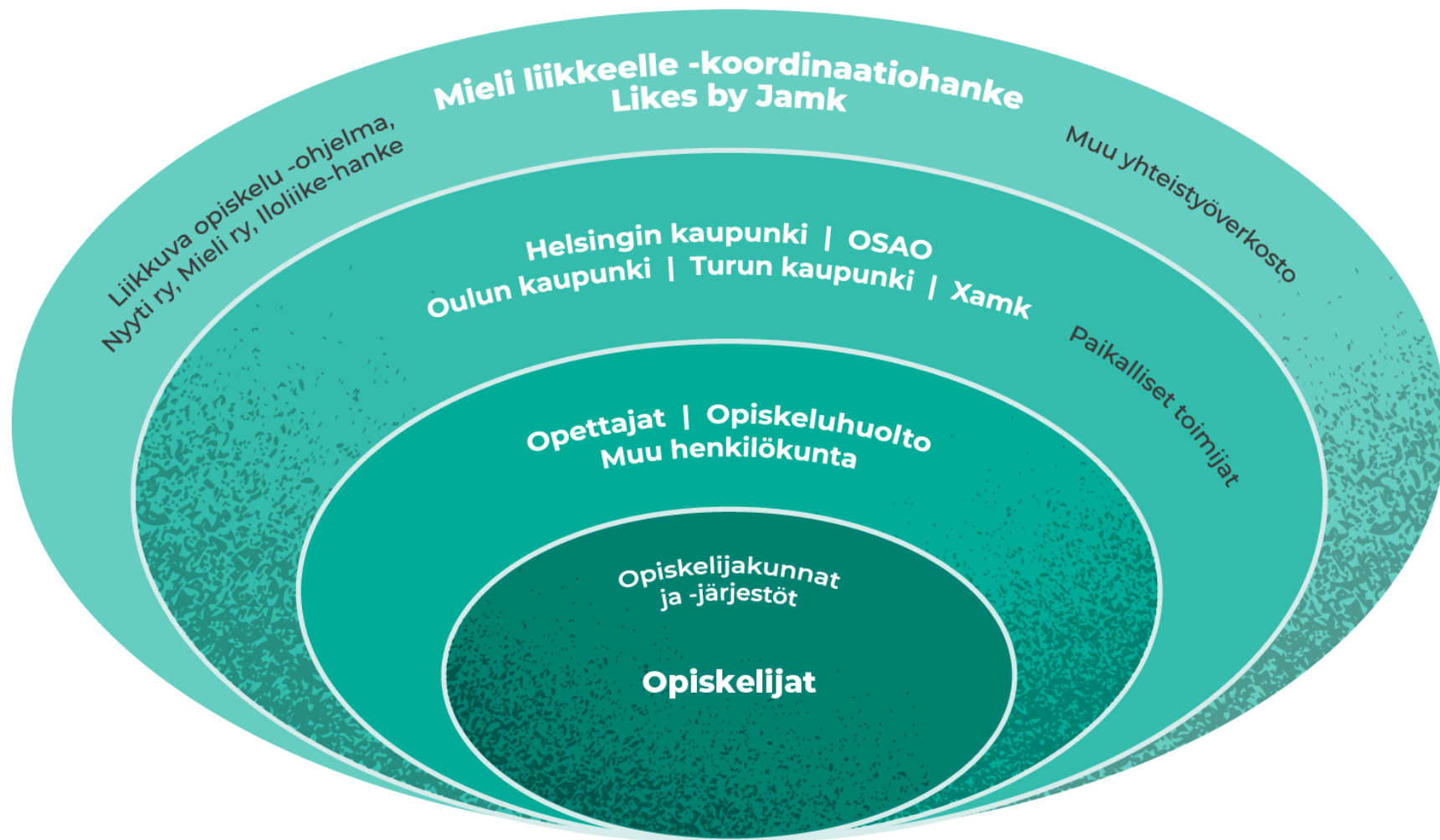




Mieli liikkeelle -hankekokonaisuus

- Toteutetaan 15.12.2021–30.6.2023 osana koronapandemian tukitoimia.
- Tavoitteena lisätä opiskelijoiden mielen hyvinvointia ja opiskelukykyä liikkumisen keinoin.
- Oppilaitokset kehittävät opiskelijoiden hyvinvointia lisääviä toimintatapoja omista lähtökohdistaan.
- Pyritään vahvistamaan ja vakiinnuttamaan hyvinvointia tukevaa toimintakulttuuria korkeakouluissa, lukioissa ja ammatillisissa oppilaitoksissa.
- Osa valtakunnallista Liikkuva opiskelu -ohjelman toimeenpanoa. Rahoittajana toimii opetus- ja kulttuuriministeriö.

Mieli liikkeelle -hankkeen keskeiset toimijat



Hyvinvoiva opiskelija ja opiskeluyhteisö



Hankekokonaisuuden toiminnankuvaus

1. Verkostoituminen ja yhteistyösiltöjen rakentaminen

2. Yhteistyön syventäminen, yhdessä tekeminen ja oppiminen

3. Hyvien käytäntöjen mekanismien dokumentointi, kokonaiskuvan tuottaminen ja valtakunnallinen levittäminen



Kiitos ja antoisaa webinaaria!

mieli
LIIKKEELLE

Likes
by jamk